

● ● ● ● Atelier **l'Équilibre
en mouvement**



**PARTICIPEZ À DES ATELIERS
LUDIQUES ET REPORTEZ AVEC DES
CONSEILS PERSONNALISÉS
POUR AMÉLIORER VOTRE
ÉQUILIBRE, TRAVAILLER VOTRE
COORDINATION ET
ADOPTER LES BONS GESTES AU
QUOTIDIEN !**

DU 17 SEPTEMBRE AU 3 DECEMBRE

Tous les mercredis de 13h30 à 14h30



lepartajheures@ess-club.com
07 81 61 32 25