



« Vieillir Sereinement »

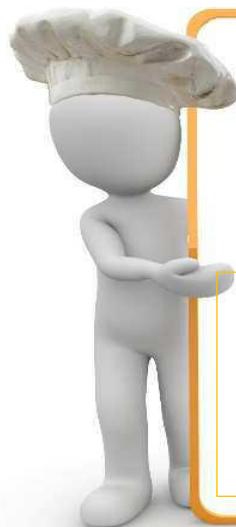
ATELIERS Cuisine d'Antan Cuisine d'Aujourd'hui

Adeline LARZILLIERE

Diététicienne

03 23 24 31 02

vieillir.sereinement@ch-laon.fr



ON MANGE QUOI ?

Idées menus

Vendredi
16 mai 2025
de 9 h 45
à 11 h 45

DE SAISON



Vendredi 23 mai 2025
de 9 h 45 à 11 h 45

ALIMENTATION et PROTEINES

Vendredi
13 juin 2025
de 9 h 45
à 11 h 45



du GOÛT et de la COULEUR DANS MON ASSIETTE



Vendredi
5 juin 2025
de 9 h 45
à 11 h 45

BAR à EAU

Vendredi
20 juin 2025
de 9 h 45
à 11 h 45



DEGUSTATION

Vendredi 4 juillet 2025
de 9 h 45
à 11 h 45



Club House
Palais des sports
Rue Marcel Levindrey
LAON



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



« Vieillir Sereinement »

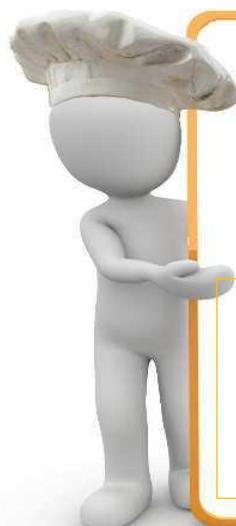
ATELIERS Cuisine d'Antan Cuisine d'Aujourd'hui

Adeline LARZILLIERE

Diététicienne

03 23 24 31 02

vieillir.sereinement@ch-laon.fr



ON MANGE QUOI ?

Idées menus

Vendredi
16 mai 2025
de 9 h 45
à 11 h 45



DE SAISON



Vendredi 23 mai 2025
de 9 h 45 à 11 h 45

ALIMENTATION et PROTEINES

Vendredi
13 juin 2025
de 9 h 45
à 11 h 45



du GOÛT et de la COULEUR DANS MON ASSIETTE



Vendredi
5 juin 2025
de 9 h 45
à 11 h 45

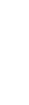
BAR à EAU

Vendredi
20 juin 2025
de 9 h 45
à 11 h 45



DEGUSTATION

Vendredi 4 juillet 2025
de 9 h 45
à 11 h 45



Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie