

Plateforme Territoriale d'Accompagnement et
de Répit

PTAR

2 rue de l'Ayguerote,
65000 Tarbes

Atelier Relaxation

à destination des aidants non professionnels

Par Noëlie LOAËC Psychomotricienne

Lundi 23/02/2026

Lundi 30/03/2026

Lundi 20/04/2026

Lundi 18/05/2026

De 13h45 à 14h45 ou de 15h à 16h
ou de 16h15 à 17h15

Gratuit, sur inscription **05.62.54.66.60**

(places limitées), possibilité d'accueillir
votre proche aidé le temps de l'atelier, se
renseigner lors de l'inscription.

