

PLANNING D'ANIMATION AVRIL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 10H00 – 11H30 Gym douce 15H00 – 16H30 Prévention des chutes	2 09H30 – 11H00 marché Rue Eugene Turbat 15H00 – 16H00 Création de parfum	3
6 Lundi de Pâques FERIE	7 10H00 – 11H30 Gym douce 15H00 Sortie ou jeux 15H00 – 16H00 Messe de Pâques	8 15H00 – 16H30 Prévention des chutes 15H00 Club tricot	9 09H30 – 11H00 marché Rue Eugene Turbat 10H00 – 10H30 Réflexologie 10H30 – 11H00 Réflexologie 11H00 – 11H30 Réflexologie 11H30 – 12H00 Réflexologie 15h00 Loto	10 10H00 – 10H30 Réflexologie 10H30 – 11H00 Réflexologie 11H00 – 11H30 Réflexologie 11H30 – 12H00 Réflexologie
13 14H30 Chant	14 10H00 -11H30 Gymnastique douce 15H30 – 16H30 Clèmanim	15 15H00 – 16H30 Prévention des chutes	16 09H30 – 11H00 Marché Rue Eugene Turbat 10H00 – 11H00 Qi Gong 14H30 Scrapbooking	17 10H30 – 11H30 Handisport 15H00 – 16H00 Casque de réalité virtuelle
20 14H00 Musée de la biodiversité de l'environnement	21 10H00 – 11H30 Gymnastique douce 15H00 – 16H30 Médiation animale	22 15H00 – 16H30 Prévention des chutes	23 09H30 – 11H00 marché Rue Eugene Turbat 10H00 Qi Gong 15H00 Club Tricot	24 10H30 – 11H30 Handisport 15H00 – 16H00 Goûter des Anniversaires
25 11H30 Pot de bienvenue 14H30 Chant	26 10H00 – 11H30 Gymnastique douce 15H30 – 16H30 Clèmanim	27 10:30 - 11:30 Handisport 15:00 - 16:30 Prévention des chutes	28 09:30 - 11:00 marché Rue Eugene Turbat 10:00 - 11:00 Qi Gong 14:30 - 15:30 Scrapbooking	29