

ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA MAISON DE QUARTIER MOUYSSET VOUS PROPOSENT :



6 ATELIERS « Bien-être en Bigorre »

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS,
COMMUNICATION, RELAXATION

Gratuit

JEUDIS 4, 11, 18 DEC. • 8, 15, 22 JANV.
15 H - 17 H

———— Maison de quartier ————
Cité Mouysset • TARBES

Plus d'informations sur www.ogénie.fr

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations et inscriptions au 05 62 90 16 81 ou 06 27 63 93 07 • Places limitées (12 personnes max)

