



LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS **PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE**

Atelier Nutrition :

« L'alimentation au service de la mémoire »

- Les maladies neurodégénératives : quand la mémoire flanche
- Des aliments bons pour le cerveau
- Les 5 sens, alliés de la mémoire



Date, Horaires et Lieu : Jeudi 18 septembre 2025 : 14h00

Salle Béthencourt, 1 rue Chiaramonte Gulfi 60 600 Clermont

Animé par Estelle BOURAS, Diététicienne Nutritionniste.

Atelier accessible à tous, moyennant la cotisation de 5 € à l'association.

Inscription obligatoire par email : esprit-shaoyin@orange.fr ou par sms au 06 42 96 41 41

Merci de préciser : Projet CF 2025 au début de votre message et le nom de l'atelier. Nombre limité de personnes.



LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'OISE S'ENGAGE POUR LE BIEN VIVRE



Suivez-nous sur : oise.fr     

MEMBRES DE DROIT



MEMBRES EXPERTS

