



La Commission des Financiers de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66



MOTRICITÉ, ÉQUILIBRE, MÉMOIRE ET ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Détails du programme :

- Jours des séances : le mardi de 14h à 15h30 et le jeudi de 14h à 16h30
- Organisation des séances : 30 minutes d'éducation à la santé, puis 1h d'activité physique adaptée
- Lieu : Centre Sud Canigó _ Lieu-dit La Baillie _ 66150 Arles sur Tech
- Début le Mardi 17 mars 2026
- Fin le Mardi 16 juin 2026

Calendrier prévisionnel des séances*

Mardi 17 mars	Mardi 14 avril	Jeudi 21 mai
Jeudi 19 mars	Jeudi 16 avril	Mardi 26 mai
Mardi 24 mars	Mardi 21 avril	Jeudi 28 mai
Jeudi 26 mars	Jeudi 23 avril	Mardi 2 juin
Mardi 31 mars	Mardi 5 mai	Jeudi 4 juin
Jeudi 2 avril	Jeudi 7 mai	Mardi 9 juin
Mardi 7 avril	Mardi 12 mai	Jeudi 11 juin
Jeudi 9 avril	Mardi 19 mai	Mardi 16 juin

*Si une séance est annulée ou reportée vous serez prévenu sur votre numéro de téléphone

Merci de prévenir Marie-Caroline au 07 80 10 04 05 si vous avez un empêchement.