

« *Camélias et vous* »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sarah BELTRAN

Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)

Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16

cameliasetvous@lna-sante.com

« *Camélias et vous* »

Programme de SEPTEMBRE 2026

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4
7	Relaxation Guidée (15h – 16h) CLARICIA	9	10	11
14	15	16	Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA	18
21	<u>Aidant/aidé</u> Visite miellerie Ortaffa (15h-17h)	23	Groupe de photolangage (14h45 – 16h45)	25
Forum des aidants du CLIC (9h-17h) 32 Rue Maréchal Foch, 66100 Perpignan	29	30	1	

Pensez à vous inscrire par mail à cameliasetvous@lna-sante.com ou au

04.68.66.16.16

8 rue Ambroise Croizat
66330 CABESTANY
Tél. +33 (0)4 68 66 16 16
Fax +33 (0)4 68 66 16 25
contact.camelias@lna-sante.com

lna-sante.com f | y | in



Résidence Les Camélias - Maison de retraite médicalisée
SAS au capital de 40 000,00 € - 338 662 547 RCS Perpignan - N° Siret : 338 662 547 00029
Code APE : 8730 A - TVA Intra : FR 50 338 662 547