

ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET L'ASSOCIATION « ARCIZANS EN AVANT ! » VOUS PROPOSENT :



7 ATELIERS FORME EN BIGORRE

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET LUDIQUE •
ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES • BIEN-ÊTRE

Gratuit

MARDIS

08, 15, 29 SEPT. • 06, 13, 20, 27 OCT.

14 H - 16 H

— Salle des fêtes —

ARCIZANS-AVANT

Plus d'informations sur ogenie.fr

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations au : 05 62 56 74 93 ou 05 62 56 74 07

