

MÉTAMORPHOSE

L'ÉCLOSION D'UNE ŒUVRE COLLECTIVE EN EHPAD

ÉDITION 2026



CYCLE D'ATELIER
RENCONTRES ARTISTIQUES





RENCONTRES ARTISTIQUES *dans le Lot*

PROGRAMME D'ATELIERS & VERNISSAGE DANS 5 ÉTABLISSEMENTS :

EHPAD du Pré d'Aubié - **Saint-Céré**

EHPAD La Cascade - **CAJARC**

EHPAD Les Consuls - **MARTEL**

Résidence Valpre - **VAYRAC**

Résidence Ortabadial - **FIGEAC**

DOSSIER DE PRESSE

L'association *Vieillissons*

Vieillissons est une association qui développe depuis 2020 des projets culturels en Ehpad afin de rendre la création artistique accessible aux personnes âgées isolées. Elle mène deux actions principales :

- des **cycles d'ateliers participatifs** animés par des artistes professionnels,
- et le **festiva Ehpadons-nous**, premier festival itinérant organisé directement au sein des maisons de retraite.

Le cycle "**Métamorphose**", soutenu par la **CFPPA de l'Ariège** et **AG2R La Mondiale**, a permis à plusieurs établissements de participer à un cycle de rencontres artistiques.

Le projet se conclut par une **restitution ouverte au public : un vernissage** des œuvres réalisées, accompagné d'un **moment musical**, célébrant la créativité des résidents.



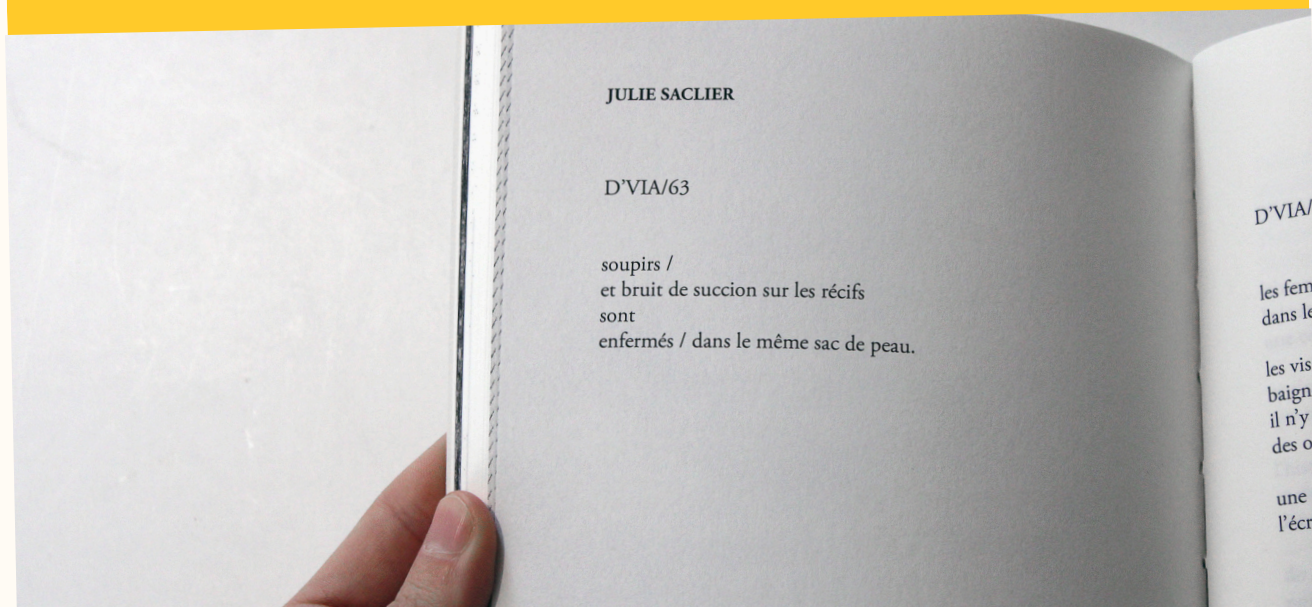
Julie Saclier

ARTISTE INTERVENANTE

Artiste plasticienne, auteure et performeuse, **Julie Saclier** vit et travaille dans le Lot. Son travail explore le texte, la mémoire et les gestes du quotidien comme supports de création. À la croisée des arts visuels et de l'écriture, elle développe une démarche sensible, attentive aux récits de vie et aux liens entre les générations.

En 2026, elle intervient aux côtés de l'association *Vieillissons* dans le cadre du projet "**Métamorphoses**", **l'éclosion d'une œuvre collective en EHPAD**. À travers l'atelier "**Mémoires en mains**", elle accompagne les résidents de cinq établissements du Lot dans un processus de création collective centré sur l'écriture manuscrite, le souvenir et la transformation.

Par une approche accessible et inclusive, Julie Saclier place les participants au cœur de l'œuvre, affirmant la capacité créative des personnes âgées et la valeur artistique de leurs parcours et de leurs mémoires.



Ateliers

TRANSMETTRE, ÉVEILLER, RELIER.

Le projet “**Métamorphoses**” propose en 2026 **25 ateliers d’arts plastiques** au sein de cinq EHPAD du Lot. Portés par l’association Vieillissons et animés par l’artiste Julie Saclier, ces ateliers s’adressent aux résidents, à leurs proches, aux professionnels des établissements et aux personnes âgées du territoire.

Peinture, écriture, collage, assemblage de matières : les techniques proposées sont adaptées à chacun et pensées comme des temps d’expression, de plaisir et de partage. Les ateliers invitent les participants à explorer la notion de **métamorphose**, qu’elle soit corporelle, émotionnelle ou liée aux souvenirs.

Conçus en lien étroit avec les équipes des établissements, ces temps de création favorisent le bien-être, la stimulation cognitive et le lien social. Ils aboutissent à la réalisation d’une **œuvre collective**, reflet des histoires et de l’imaginaire des participants.



Vernissage

VALORISER LA CRÉATIVITÉ – UN TEMPS FORT PARTAGÉ

Le projet **"Métamorphoses"** se clôturera par une série de **vernissages** présentant les œuvres réalisées collectivement au sein des EHPAD partenaires. Ces restitutions permettront de valoriser le travail artistique mené tout au long du cycle d'ateliers avec les résidents, accompagnés par l'artiste Julie Saclier.

Accueillies au sein des établissements et, ponctuellement, dans des lieux culturels du territoire, les expositions seront ouvertes aux familles, aux habitants, aux partenaires et aux professionnels. Chaque vernissage sera conçu comme un **temps convivial, accompagné d'un concert**, favorisant la rencontre et l'échange intergénérationnel.

Ces événements affirment la place des personnes âgées dans la vie culturelle locale et contribuent à ouvrir les EHPAD sur leur territoire, en mettant en lumière la créativité, la sensibilité et la parole des résidents.



Agenda

LES ATELIERS

SAINT-CÉRÉ

EHPAD du Pré d'Aubié

- 12/5/2026 14:45
- 18/5/2026 14:45
- 27/5/2026 14:45
- 1/6/2026 14:45

CAJARC

EHPAD LA CASCADE

- 26/6/2026 15:00
- 3/7/2026 15:00
- 10/7/2026 15:00
- 17/7/2026 15:00

VAYRAC

RÉSIDENCE VALPRE

- 15/6/2026 14:30
- 22/6/2026 14:30
- 29/6/2026 14:30
- 6/7/2026 14:30

FIGEAC

RÉSIDENCE ORTABADIAL

- 21/7/2026 15:00
- 30/7/2026 15:00
- 15/10/2026 15:00
- 22/10/2026 15:00

MARTEL

EHPAD LES CONSULS

- 6/10/2026 10:30
- 20/10/2026 10:30
- 27/10/2026 10:30
- 10/11/2026 10:30

LES VERNISSAGES

SAINT-CÉRÉ

EHPAD du Pré d'Aubié

- 8/6/2026 14:45

CAJARC

EHPAD LA CASCADE

- 24/7/2026 15:00

VAYRAC

RÉSIDENCE VALPRE

- 27/7/2026 14:30

FIGEAC

RÉSIDENCE ORTABADIAL

- 30/10/2026 15:00

MARTEL

EHPAD LES CONSULS

- 18/11/2026 14:30