

**Plateforme Territoriale d'Accompagnement et
de Répit**

PTAR

**2 rue de l'Ayguerote,
65000 Tarbes**

Atelier Relaxation

à destination des aidants non professionnels

Par Noëlie LOAËC Psychomotricienne

Mardi 20/10/2026

Mardi 17/11/2026

Mardi 15/12/2026

De 13h45 à 14h45 ou de 15h à 16h
ou de 16h15 à 17h15

Gratuit, sur inscription **05.62.54.66.16/
05.62.54.66.60** (places limitées), possibilité
d'accueillir votre proche aidé le temps de
l'atelier, se renseigner lors de l'inscription.

