



altriane

repérer
**POUR MIEUX
MANGER**

>> GRATUIT

Réservé aux personnes de plus de 60 ans



altriane

Le réseau de services
et de soins de la



REPÉRER POUR MIEUX MANGER

Une **perte d'appétit ou des difficultés à manger** peuvent entraîner une perte de poids. La perte de poids favorise la fatigue, la perte de force musculaire et la baisse de l'immunité.

Nous vous proposons de vous auto évaluer en 2 min et de **participer à un atelier convivial et gratuit «Bien manger pour rester en forme après 60 ans» animé par une diététicienne nutritionniste.**

Lundi 15 septembre 2025
de 14h00 à 16h00

Maison de santé
Avenue du Cardinal Verdié
12600 Mur-de-Barrez

2025



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Altriane | Mur-de-Barrez : 05 65 66 03 42

Projet mené dans le cadre de la Conférence des Financeurs

