

Parcours ateliers Cap Bien Être + Sophrologie à IZAOURT

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les : mercredis
- Du : 04/11/2026 au 02/12/2026 (Cap Bien Être) + du 09/12/2026 au 03/02/2027 (Sophrologie)
- De : 14h15 à 17h00 (Cap Bien Être) + 15h00 à 16h45 (Sophrologie)
- A : Salle de la mairie, 1 place de la mairie 65370 IZAOURT

Inscriptions

- Avant le : 12/10/2026
Auprès de : Danièle CLERC-ROTTIG
 - Soit par téléphone au : 06.75.37.72.82
 - Soit par mail : nutri.clerc@orange.fr

Renseignements complémentaires

Auprès de Danièle CLERC-ROTTIG, animatrice au : 06.75.37.72.82 ou
nutri.clerc@orange.fr

Auprès de Laura MILGO, (référente M2P) au : 06.27.88.49.82

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite
et la commission des financeurs des Hautes-Pyrénées.



**POUR Bien
Vieillir**

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Midi-Pyrénées



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

