

Plateforme **T**erritoriale d'**A**ccompagnement et
de **R**épît

PTAR

**5 rue de Labastide
65100 Lourdes**

Atelier Relaxation

à destination des aidants non professionnels

Par Noëlie LOAËC Psychomotricienne

Mercredi 25/02/2026

Mercredi 18/03/2026

Mercredi 22/04/2026

De 13h45 à 14h45
ou de 15h à 16h

Gratuit, sur inscription **05.62.54.66.60** (places
limitées). L'atelier se déroulera en salle Lismonde au
RDC du site Labastide

