

26/27

**GUIDE**  
des animations  
**SÉNIORS**

Sept  
Janv

ville-sevran.fr



# ÉDITO

Chères Sevranaises, chers Sevranaïis,

C'est avec grand plaisir que nous vous présentons ce nouveau guide des séniors, qui vous accompagnera de septembre 2026 à janvier 2027. Comme toujours, il a été pensé pour vous et avec vous : sorties, ateliers, spectacles, voyages, conférences, moments de convivialité... vous y retrouverez tout ce qui fait la richesse de la vie des séniors à Sevrans. Vous nous aviez fait part de vos remarques, et nous vous avons écoutés : ce guide adopte désormais une présentation chronologique des activités, pour vous permettre de vous y retrouver plus facilement, et une police de caractère agrandie, pour un plus grand confort de lecture. Ces évolutions, c'est à vous que nous les devons.

Autre nouveauté, dont nous aurons l'occasion de reparler très prochainement : nous préparons un appel aux bénévoles, pour épauler celles et ceux d'entre vous qui le souhaitent dans les petits gestes du quotidien — un peu de jardinage, une démarche administrative, un moment de lecture partagé, ou encore un accompagnement dans votre quotidien (pharmacie, coiffeur, courses...). Une manière supplémentaire de renforcer les liens de solidarité qui font la force de notre ville. Nous vous en dirons plus très bientôt. Nous espérons que ce guide vous accompagnera avec plaisir tout au long de ces prochains mois, et qu'il vous inspirera de belles rencontres et de beaux moments à partager. Car à Sevrans, il n'y a pas d'âge pour continuer à apprendre, à se retrouver et à profiter pleinement de la vie.

**Stéphane BLANCHET**

Maire de Sevrans, vice-président du conseil  
départemental de Seine-Saint-Denis

**Patricia CENNERELLI**

Adjointe au Maire en charge des solidarités,  
des séniors et du CCAS



# SOMMAIRE

4 EN SEPTEMBRE

8 EN OCTOBRE

12 EN NOVEMBRE

16 EN DÉCEMBRE

20 EN JANVIER

24 LES LIEUX D'ANIMATIONS SÉNIORS

30 LES ADRESSES UTILES

EN SEPTEMBRE





# SEPTEMBRE

## Inscriptions aux activités

Mercredi 16 septembre

10h - Salle des Fêtes

### Activités sportives

Gymnase Victor-Hugo

#### •Yoga

Lundi, 10h - 11h

#### • Gym d'entretien

Mardi, 9h15 - 10h15 ou 10h15 - 11h15

#### • Danse en ligne (tous niveaux)

Mardi, 18h - 19h

#### • Danse de salon

(débutant/intermédiaire)

Mardi, 19h - 20h

#### • Danse Rock

(débutant/intermédiaire)

Mardi, 20h - 21h

#### • Danse Salsa Bachata

(débutant/intermédiaire)

Mardi, 21h - 22h

#### • Danse Salsa (avancé)

Mercredi, 19h30 - 20h30

#### • Danse Rock (avancé)

Mercredi, 20h30 - 21h30

#### • Danse de salon (avancé)

Mercredi, 21h30 - 22h30

#### • Pilates

Mercredi, 10h30 - 11h30

11h30-12h30 et vendredi,

9h30 - 10h30 / 10h30 - 11h30

#### • Cardio

Vendredi, 11h30 - 12h30

*Certificat médical de moins de 6 mois obligatoire pour toute inscription sportive. Sur présentation de leur carte d'adhésion, en cours de validité, les adhérents de l'association Sentiers ARS seront dispensés du certificat médical pour la pratique des activités sportives.*

### Atelier mosaïque

Tous les mardis

dès 14h - Pôle seniors le Bois du Roi

### Tournois de pétanque

Pôle seniors le Bois du Roi

[Voir pages programmation](#)

### Randonnées

En partenariat avec Sentiers ARS

[Voir pages programmation](#)

### Marches

[Voir pages programmation](#)

### Tarifs :

- 40,80 € la saison (pilates, cardio, yoga, gym d'entretien, danses)
- 73,50 € la saison (mosaïque)
- 4,20 € le tournoi de pétanque
- 10 € la randonnée
- Gratuit (marches santé, nordique et marche rose)

*Chaque sénior pourra s'inscrire à **deux activités maximum** et une vérification des résidences sera effectuée: les Sevranaïses seront prioritaires, et les habitants hors commune (bénéficiaires ou pas de la carte Ikaria) pourront s'inscrire, dès le 22 septembre, en fonction des places disponibles avec un tarif hors commune.*



# SEPTEMBRE

## Inscriptions aux banquets bleu et blanc et loto intergénérationnel

Jeu 17 septembre  
10h - Salle des Fêtes

### Tarifs :

- 21,40 € Sevranaï (Banquet Bleu)
- 24,50 € Sevranaï (Banquet blanc)
- 4,20 € le carton  
et 15,60 € les 5 cartons (loto)

## Sortie enregistrement La Roue de la Fortune

Vendredi 18 septembre  
12h10 - 1<sup>er</sup> départ en car

L'émission est vraiment très sympathique et conviviale : vous passerez un excellent moment avec Éric Antoine et toute l'équipe de La Roue de la Fortune !

Gratuit - Sur inscription

## Présentation 1<sup>er</sup> cycle Poulbot

Lundi 21 et vendredi 25 septembre  
10h - Pôle seniors Le Bois du Roi

### Mini monde en art brut

À partir de démarches artistiques originales (entre autres celles de Lionel Sabatté ou Jephann de Villiers), nous explorerons les techniques d'assemblage de matériaux de récupération (fibres végétales, bois, métaux, tissu, terre) afin de créer sous forme collective, un mini monde riche en détails et matières.

### • Atelier du lundi,

du 28 septembre au 14 décembre  
(hors vacances scolaires) à l'atelier Poulbot

### • Atelier du vendredi,

du 2 octobre au 18 décembre  
(hors vacances scolaires) au pôle seniors le Bois du Roi

### • Visite de l'exposition Lionel Sabatté

au musée de la chasse et de la nature,  
vendredi 16 octobre

Tarifs : 24,50 € incluant la visite

Sur inscription dès le 22 septembre



# SEPTEMBRE

## **Tournoi de pétanque**

**Mercredi 23 septembre**

**14h - Pôle séniors le Bois du Roi**

**Sur inscription (voir page 5)**

## **Commémoration**

**Vendredi 25 septembre**

**18h - Cimetière**

25<sup>e</sup> anniversaire de la journée nationale d'hommage aux harkis et aux autres membres de formations supplétives.

## **Reprise de tous les cours et ateliers**

**Lundi 28 septembre**

## **Marche santé**

**Mardi 29 septembre**

**14h - Départ de Sevrans-Séniors**

**Sur inscription (voir page 5)**

---

*Nous souhaitons aux Sevranaï(s)  
un bon séjour à Seignosse*

---



EN OCTOBRE





# OCTOBRE

## Entre Terre et Seine (75)

**Jeudi 1<sup>er</sup> octobre - Sortie journée  
10h - 1<sup>er</sup> départ en car**

Après un déjeuner au restaurant Le grand Pacific vous embarquerez dans un bus amphibie (Les canards de Paris) pour une visite guidée et animée sur la Seine. Circuit Tour Eiffel, les Invalides, pont Alexandre III, Petit Palais et Grand Palais, Champs-Élysées, Arc de Triomphe, le Splash, la Seine musicale et la Statue de la Liberté.

**Tarif : 63 € - Sur inscription**

## Café des séniors

**Vendredi 2 octobre**

**15h - Pôle séniors Louis-Blézy**

## La semaine bleue

**Du lundi 5 au dimanche 11 octobre**

**Relions tous les âges dans  
des territoires engagés!**

### Marche santé

**Mardi 6 octobre**

**14h - Départ de Sevrans-Séniors**

**Gratuit**

**Sur inscription ( voir page 5 )**

### Atelier créatif autour du banquet bleu

**Mardi 6 octobre**

**14h - Pôle séniors Louis-Blézy**

**Gratuit**

**Sur inscription dès le 30 septembre**

## Loto d'automne intergénérationnel

**Mercredi 7 octobre**

**14h - Résidence autonomie  
les Glycines**

25 parties pour remporter de nombreux lots, y compris un tirage gratuit pour vos petits-enfants. Collation offerte.

**Sur inscription (voir page 5)**

## Banquet bleu

**Jeudi 8 octobre**

**12h - Salle des fêtes**

Bienvenue au cabaret Sevrans séniors ! Au programme : un festin succulent, un spectacle captivant et une ambiance des plus envoûtantes. Dress code : en bleu

**Sur inscription (voir page 5)**

## Rando bleue

**De Lognes à Chelles (77)**

**Vendredi 9 octobre**

**8h30 - 1<sup>er</sup> départ en car**



Randonnée entre nature et patrimoine : de Lognes à Chelles via Noisiel, trois communes voisines au fil d'un parcours verdoyant et chargé d'histoire.

**Sur inscription (voir page 5)**

# OCTOBRE

## Présentation des séjours intergénérationnels

Mardi 13 octobre

14h - Préau Crétier

En partenariat avec l'UNRPA



### Découverte de Chypre

Mai 2027 - Circuit en étoile

8 jours / 7 nuits

Selon la légende, Aphrodite, déesse de l'amour, naquit de l'écume en un point où la mer se jette sur des rochers de la côte de Paphos. C'est pourquoi Chypre fut appelée « l'île de l'amour », un charme qui devait se prolonger longuement à travers les légendes comme à travers l'Histoire. Ensuite, des nations ambitieuses convoitèrent son importance stratégique, autant que ses riches mines de cuivre et ses forêts de pins et de cèdres.

Terre où le soleil séjourne toute l'année, Chypre offre un dépaysement total, tant par ses paysages ruraux, montagneux que marins.

**Tarif approximatif :**

**1885 € payable en plusieurs fois**



### Découverte du Sri Lanka

Novembre 2027

Circuit 13 jours / 10 nuits

Située dans l'océan Indien et communément appelée « la perle de l'océan Indien » et « la merveille de l'Asie », cette petite mais magnifique île possède un niveau élevé de biodiversité et de ressources fauniques et abrite six sites archéologiques et deux sites écologiques inscrits au patrimoine mondial. Avec ses paysages variés, son climat tropical, ses vastes étendues de plages de sable doré, sa faune étonnante, sa diversité ethnique et sa culture unique, il n'est pas étonnant que Marco Polo ait déclaré que le Sri Lanka était « la meilleure île de cette taille au monde ».

**Tarif approximatif :**

**2289 € payable en plusieurs fois**

# OCTOBRE

## **Marche nordique**

Mardi 13 octobre

14h - Départ de l'Aquarena

Sur inscription (voir page 5)

## **Inscription aux séjours intergénérationnels**

Mercredi 14 octobre

À partir de 9h30 - Préau crétier

Ouvert aux grands-parents, enfants  
et petits-enfants

## **Marche rose**

Jeudi 15 octobre

8h30 - Pôle séniors Louis-Blésy

En partenariat avec Sentier ARS

1 circuit de 6 km et 1 autre de 11 km.

Gratuit - Sur inscription  
dès le 10 septembre

## **CINÉ SÉNIORS**

### **« Notre tout petit petit mariage »**

Vendredi 16 octobre

14h30 - Les Glycines

De Frédéric Quiring, avec Ahmed  
Sylla et Camille Lou.

Gratuit - Entrée libre

## **Semaine sportive**

Du lundi 19 au vendredi 23 octobre

Jeux ludiques, de motricité, course  
d'orientation, escalade, golf...

Gratuit - Sur inscription  
dès le 10 septembre

## **Tournoi de pétanque**

Mercredi 21 octobre

14h - Pôle séniors le Bois du Roi

Sur inscription dès le 30 septembre

## **Karaoké dansant**

Vendredi 23 octobre

14h - Pôle séniors Louis-Blésy

Venez pousser la chansonnette  
et vous « défouler » sur le dance floor.

Buvette tenue par l'UNRPA

Gratuit - Sur inscription  
dès le 24 septembre



**EN NOVEMBRE**





# NOVEMBRE

## Commémoration

Dimanche 1<sup>er</sup> novembre

18h - Cimetière

Hommage aux anciens combattants de 1870/1914-1918/1939-1945 / l'Algérie et carré militaire avec quête aux portes du cimetière organisé par l'association le Souvenir français.

## Marche santé

Mardi 3, 10 et 17 novembre

14h - Départ de Sevrans-Séniors

Sur inscription (voir page 5)

## Randonnée

### Entre Marne et parcs

Jeudi 5 novembre

8h30 - Gare de Sevrans Livry

De Lagny à Bussy-Saint-Georges au départ de la gare RER de Lagny au cœur de la brie francilienne, le parcours traverse la ville résidentielle de Saint-Thibault-des-Vignes, longe la vallée de la brosse à Bussy-Saint-Martin et se termine à la gare de Bussy-Saint-Georges.

Sur inscription dès le 2 octobre

## CINÉ SÉNIORS

### « Ma reum »

Vendredi 6 novembre

14h30 - Les Glycines

De Frédéric Quiring avec Audrey Lamy

Gratuit - Entrée libre

## Commémoration

Mercredi 11 novembre

10h30 - Parvis salle du conseil

Commémoration de la victoire et de la paix 108<sup>e</sup> anniversaire de l'armistice et d'hommage à tous les morts pour la France.

## Banquet du monde combattant

Mercredi 11 novembre

12h30 - Salle des fêtes

En partenariat avec les associations d'anciens combattants

Plus d'information dans Sevrans

Le magazine d'octobre



# NOVEMBRE

## Commémoration

Vendredi 13 novembre - 11h30  
Parvis centre administratif Paul-Eluard  
Hommage aux victimes des attentats  
du 13 novembre 2015, Patricia San  
Martin et sa fille Elsa Delplace.

## 11<sup>ème</sup> Fête de la Châtaigne

Vendredi 13 novembre  
16h-21h - Place Adélaïde Dufrenoy  
(quartier Westinghouse)

Dégustation gratuite de châ-  
taignes grillées et après-midi  
dansant en présence de danseurs  
talentueux prêts à vous faire vivre  
des moments de joie.

Entrée libre - Ouvert à tous

## Atelier créatif

Mardi 17 novembre  
14h - Pôle séniors Louis-Blésy  
Créer ensemble pour le Téléthon.  
Gratuit  
Sur inscription dès le 4 novembre

## Cabaret Le Philadelphia Beaujolais nouveau (77)

Jeudi 19 novembre  
9h30 - 1<sup>er</sup> départ en car

### Sortie journée

Situé aux portes de Fontainebleau  
dans le village de Samois sur Seine,  
le Philadelphia est devenu un lieu  
incontournable en Seine et Marne  
grâce à la qualité du lieu et des  
spectacles qui vous sont proposés !

Tarif: 86 € payable en 2 fois 43 €  
Sur inscription dès le 29 septembre

## Café des séniors

Vendredi 20 novembre  
15h - Pôle séniors Louis-Blésy  
Entrée libre - Ouvert à tous

## Marche nordique

Mardi 24 novembre  
14h - Départ de l'Aquarena  
Sur inscription (voir page 5)





# NOVEMBRE

## Atelier customisation avec des feutres

Mercredi 25 novembre

14h - Pôle séniors Louis-Blésy

Rien de tel pour, à la fois, se détendre et s'offrir une déco sur-mesure que de customiser de la vaisselle. Vous pouvez vous essayer à cette activité en participant à notre atelier.

Tarif : 4,20 € - Sur inscription  
dès le 3 novembre

## Tournoi de belote à la mée

Jeudi 26 novembre

14h - Pôle séniors Louis-Blésy

Tarif : 4,20 €  
Sur inscription dès le 18 novembre

## Desperate Mamies

Vendredi 27 novembre

15h - Pôle séniors Louis-Blésy

### Animation surprise retenue dans la boîte à idées

Aux « Les lilas sont morts », petite maison de retraite idéalement située entre l'hôpital et le cimetière, se trouve Yolande Chatimois ... petite grand-mère sans histoire... Et pourtant... !

Entre un gain au loto, une mise sous tutelle, des migrants libyens, un aide-soignant révolutionnaire, une vaccination de trop et la crise « hépatique »... C'est une pandémie d'évasion qui s'organise. Grâce à son aide-soignante Wahib, bodybuilder à ses heures perdues, l'entraînement a commencé et la révolution sera bientôt aux portes de l'Ehpad!

Desperate mamies : c'est de l'amour, de l'amitié, de l'humanité. Mais surtout... une franche rigolade !!!

Tarif : 7,15 € (Sevranaïes)  
ou 8,15 € (hors commune)

Ouvert à tous - Sur inscription  
dès le 22 octobre - Sevranaïes  
et dès le 27 octobre hors commune

## Forum handicap/autonomie

Samedi 28 novembre

10h - 16h - Gymnase Lemarchand

Un forum d'échanges, de ressources, de conseils avec de nombreux exposants pour aider les personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie à améliorer les problématiques de leur quotidien et bien vieillir.

Gratuit - Entrée libre

.....  
*Nous souhaitons aux Sevranaïes(es)  
un bon séjour en Malaisie/Thaïlande*  
.....

EN DÉCEMBRE





# DÉCEMBRE

## **Marche santé**

Mardi 1<sup>er</sup> et 15 décembre

14h - Départ de Sevrans-Séniors

Sur inscription (voir page 5)

## **Atelier créatif**

### **Créer ensemble pour Noël**

Mardi 1<sup>er</sup> décembre

14h - Pôle séniors Louis-Blésy

Gratuit - Sur inscription  
dès le 25 novembre

## **CINÉ SÉNIORS**

### **« Les boules de Noël »**

Vendredi 4 décembre

14h30 - Les Glycines

D'Alexandra Leclère avec  
Valérie Bonneton, Kad Merad

Gratuit - Entrée libre

## **Marche nordique**

Mardi 8 décembre

14h - Départ de L'Aquarena

Sur inscription (voir page 5)

## **Inscriptions au banquet des Séniors 2027**

Mardi 8 et mercredi 9 décembre  
À partir de 10h - Salle des fêtes

Vous êtes nouveau retraité? Vous êtes alors invités au traditionnel banquet des séniors. L'occasion de venir rencontrer toute l'équipe dynamique de Sevrans-Séniors.

Pour votre inscription, vous munir de votre pièce d'identité, justificatif de domicile, notification de retraite ou attestation de paiement. Ces documents sont indispensables pour votre inscription. Possibilité de réserver votre table (10 personnes) avec vos amis(es) à condition que vous ayez tous leurs documents.

Ouvert à tous les retraité(e)s  
sevransais de 60 ans et plus.



# DÉCEMBRE

## Sortie Noël

Jeudi 10 décembre  
10h - 1<sup>er</sup> départ en car

### Sortie journée

Croisière déjeuner sur un bateau parisien et marché de Noël, au pied de la cathédrale Notre-Dame.

Tarif : 72 € payable en 2 fois 36 €  
Sur inscription dès le 20 octobre

## Tournoi de belote équipe choisie

Vendredi 11 décembre  
14h - Pôle séniors Louis-Blézy  
Tarif : 4,20 € – Sur inscription  
dès le 1<sup>er</sup> décembre

## Distribution du colis festif de fin d'année

Mardi 15 décembre  
9h - 12h et 13h30 - 17h30  
Salle des fêtes

Muni de votre avis de non-imposition 2026 sur les revenus 2025, de votre pièce d'identité et d'un justificatif de domicile. Toute l'équipe du CCAS et Sevrans-Séniors vous accueillera dans une ambiance festive et chaleureuse. N'oubliez pas de vous munir de votre justificatif pour retirer votre colis.

Inscriptions du 15 septembre  
au 31 octobre 2026  
au CCAS (01 49 36 51 95)  
Possibilité de réserver Allô Chauffeur  
si nécessaire.



# DÉCEMBRE

## Banquet « Noël en Blanc »

Vendredi 18 décembre  
12h - Salle des fêtes  
En partenariat avec l'UNRPA

Mis à l'honneur par Monsieur Eddy Barclay dans sa villa de Ramatuelle, les banquets « en blanc » font désormais partie des incontournables événements à la mode. Une coupe de bulles vous sera offerte par notre partenaire l'UNRPA.

Sur inscription (voir page 5)

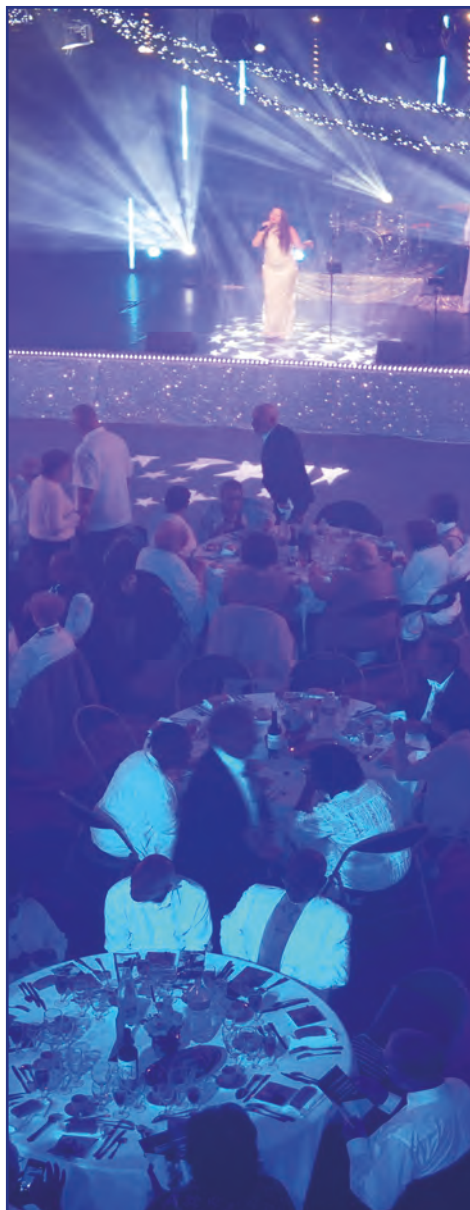
## Marché de Noël

Du vendredi 18 au dimanche  
20 décembre - Parc Louis-Armand

Des animations gratuites pour tous : maison du Père Noël, balade à dos de poneys et final avec le feu d'artifice de Noël !

Plus d'information dans Sevrans  
Le magazine de novembre

.....  
*Nous souhaitons aux Sevranaï(s)  
un bon séjour à Mittelwhir pour  
le jour de l'An*  
.....



EN JANVIER





# JANVIER

## Présentation

### 2<sup>ème</sup> cycle Poulbot

Lundi 4 et vendredi 8 janvier

10h - Pôle séniors Le Bois du Roi

#### **Gustave Fayet, aquarelles sur buvard**

« Une belle tâche d'encre peut être  
le point de départ d'un beau dessin »

Gustave Fayet

Ou comment l'artiste a utilisé les techniques de diffusion de l'aquarelle pour créer des motifs inspirés du monde végétal ou des fonds marins. Recherches autour des techniques d'aquarelle sur buvard de Gustave Fayet.

- **Atelier du lundi**, du 18 janvier au 22 mars à l'atelier Poulbot
- **Atelier du vendredi**, du 22 janvier au 26 mars au pôle séniors Le Bois du Roi
- **Visite de l'exposition Gustave Fayet** à la Fondation Louis Vuitton, vendredi 15 janvier

Tarif : 24,50 € incluant la visite

Sur inscription dès le 5 janvier

## Marche santé

Mardi 5, 12 et 19 janvier

14h - Départ de Sevrans-Séniors

Sur inscription (voir page 5)

## CINÉ SÉNIORS

### « Cherche fiancé tous frais payés »

Vendredi 8 janvier

14h30 - Les Glycines

D'Aline Issermann avec Alexandra Lamy, Bruno Solomone et Claudia Cardinale.

Gratuit - Entrée libre

## Atelier créatif Coccinelle aimantée

Mardi 12 janvier

14h - Pôle séniors Louis-Blézy

Gratuit - Sur inscription dès le 6 janvier



# JANVIER

## Tournoi de belote à la mêlée

Vendredi 15 janvier

14h - Pôle séniors Louis-Blésy

Tarif : 4,20 € – Sur inscription  
dès le 6 janvier

## Découverte de la cité poétique (02)

Jeudi 21 janvier

7h - 1<sup>er</sup> départ en car

### Sortie journée

Venez découvrir Château-Thierry entre bulles et fables en visitant la cave médiévale de Champagne Pannier avec dégustation. Déjeuné au restaurant Le 95 et pour finir découvrez le musée Jean de La Fontaine avec un guide.

Tarif : 57,50 €

Sur inscription dès le 3 décembre

## Café des séniors

Vendredi 22 janvier

15h - Pôle séniors Louis-Blésy

## Marche nordique

Mardi 26 janvier

14h - Départ de l'Aquarena

Sur inscription (voir page 5)

## Galette des rois

Vendredi 29 janvier

14h30 - Pôle séniors Louis-Blésy

Venez danser et chanter pour fêter la galette des rois comme il se doit. Buvette prévue par l'UNRPA.

Tarif : 7,15 € (Sevranaïs)

ou 8,15 € (hors commune)

Sur inscription dès le 7 janvier  
(Sevranaïs) et le 12 janvier  
(hors commune)



# CALENDRIER

## SEPTEMBRE

### Inscriptions aux activités

Mer. 16 sept. - 10h

### Inscriptions aux banquets bleu et blanc et loto intergénérationnel

Jeu. 17 sept. - 10h

### Sortie enregistrement

«La Roue de la Fortune»

Ven. 18 sept. - 12h10

### Présentation 1<sup>er</sup> cycle

#### Poulbot

Lun. 21 et ven. 29 sept. - 10h

### Tournoi de pétanque

Mer. 23 sept. - 14h

### Commémoration

Ven. 25 sept. - 18h

### Reprise de tous les cours et ateliers

Lun. 28 sept.

### Marche santé

Mar. 29 sept. - 14h

## OCTOBRE

### Entre Terre et Seine (75)

Jeu. 1<sup>er</sup> oct. - 10h

### La semaine bleue

Du lun. 5 au dim. 11 oct.

### Présentation des séjours intergénérationnels

Mar. 13 oct. - 14h

### Marche nordique

Mar. 13 oct. - 14h

### Inscription aux séjours intergénérationnels

Mer. 14 oct.

À partir 9h30

### Marche rose

Jeu. 15 oct. - 8h30

### Ciné séniors, « Notre tout petit mariage »

Ven. 16 oct - 14h30

### Semaine sportive

Du lun. 19 au ven. 23 oct.

### Tournoi de pétanque

Mer. 21 oct. - 14h

### Karaoké dansant

Ven. 23 oct. - 14h

## NOVEMBRE

### Commémoration

Dim. 1<sup>er</sup> nov. - 18h

### Marche santé

Mar. 3, 10 et 17 nov. - 14h

### Randonnée Entre Marne et parcs

Jeu. 5 nov. - 8h30

### Ciné séniors, « Ma reum »

Ven. 6 nov. - 14h30

### Commémoration

Mer. 11 nov. - 10h30

### Banquet du monde combattant

Mer. 11 nov. - 12h30

### Commémoration

Ven. 13 nov. - 11h30

### 11<sup>ème</sup> Fête de la Châtaigne

Ven. 13 nov. 16h-21h

### Atelier créatif

Mar. 17 nov. - 14h

### Cabaret Le Philadelphia Beaujolais nouveau (77)

Jeu. 19 nov. - 9h30

### Café des séniors

Ven. 20 nov. - 15h

### Marche nordique

Mar. 24 nov. - 14h

### Atelier customisation avec des feutres

Mer. 25 nov. - 14h

### Tournoi de belote à la mêlée

Jeu. 26 nov. - 14h

### Desperate Mamies

Ven. 27 nov. - 15h

### Forum handicap/autonomie

Sam. 28 nov. - 10h - 16h

## DÉCEMBRE

### Marche santé

Mar. 1<sup>er</sup> et 15 déc. - 14h

### Atelier créatif

Créer ensemble pour Noël

Mar. 1<sup>er</sup> déc. - 14h

### Ciné séniors

« Les boules de Noël »

Ven. 4 déc. - 14h30

### Marche nordique

Mar. 8 déc. - 14h

### Inscriptions au banquet des Séniors 2027

Mar. 8 et mer. 9 déc.

À partir de 10h

### Sortie Noël

Jeu. 10 déc. - 10h

### Tournoi de belote

équipe choisie

Ven. 11 déc. - 14h

### Distribution du colis festif de fin d'année

Mar. 15 déc. - 9h - 12h

et 13h30 - 17h30

### Banquet « Noël en Blanc »

Ven. 18 déc. - 12h

### Marché de Noël

Du ven. 18 au dim. 20 déc.

## JANVIER

### Présentation

2<sup>ème</sup> cycle Poulbot

Lun. 4 et ven. 8 janv. - 10h

### Marche santé

Mar. 5, 12 et 19 janv. - 14h

### Ciné séniors,

« Cherche fiancé

tous frais payés »

Ven. 8 janv. - 14h30

### Atelier créatif

Coccinelle aimantée

Mar. 12 janv. - 14h

### Tournoi de belote à la mêlée

Ven. 15 janv. - 14h

### Découverte de la cité poétique (02)

Jeu 21 janv. - 7h

### Café des séniors

Ven. 22 janv. - 15h

### Marche nordique

Mar. 26 janv. - 14h

### Galette des rois

Ven. 29 janv. - 14h30

# LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS





# LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS

Reprise dès le 28 septembre

Il est essentiel de prendre soin de sa mémoire, surtout à mesure que l'on avance en âge. Et devinez quoi ? Vous pouvez exercer votre mémoire tout en vous amusant avec des jeux ! Rejoignez-nous tous les jeudis pour les amateurs de Scrabble classique ou en duplicate, et les vendredis pour les passionnés de jeux de cartes. Venez participer à ces séances ludiques et stimulantes qui vous permettront de chouchouter votre mémoire.

## PÔLE SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

(ouvert pendant les vacances scolaires)

### Atelier patchwork

Deux mercredis par mois dès 14h  
30 septembre, 14 et 28 octobre,  
4 et 18 novembre, 2 et 16 décembre,  
6 et 20 janvier

Gratuit

### Café des séniors

À 15h - Entrée libre

Les vendredis 2 octobre,  
20 novembre et 22 janvier

Le Café des Séniors est un rendez-vous mensuel destiné aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ou aux nouveaux retraités. C'est un lieu convivial où vous pouvez partager vos expériences et moments de vie dans une ambiance bienveillante. Nos animateurs préparent avec soin un café et un gâteau pour accompagner ces rencontres. Venez nous rejoindre et profiter de ce moment chaleureux et réconfortant au Café des Séniors. En présence de Mme Patricia Cennerelli, adjointe au Maire en charge du CCAS, des Solidarités et de Sevrans-Séniors.

Entrée libre

### Jeux de mémoire

Tous les jeudis dès 14h  
(hors événement)

Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres.

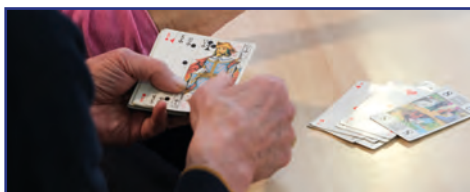
Gratuit

### Jeux de cartes

Tous les vendredis dès 14h  
(hors événement)

Qu'on soit jeune ou moins jeune, le jeu est un merveilleux moyen de socialiser. Rejoignez-nous pour partager vos connaissances ou apprendre à jouer à des jeux tels que la Belote, le Tarot, le Rami et bien d'autres encore. Venez profiter de ces moments conviviaux où vous pourrez échanger, vous divertir et découvrir de nouveaux jeux passionnants.

Gratuit





# LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS

Reprise dès le 28 septembre

## PÔLE SÉNIORS LE BOIS DU ROI

(fermé pendant les vacances scolaires)

### Atelier mosaïque

Mardi, dès 14h

Développer votre concentration en favorisant la créativité est l'objectif de l'atelier proposé.

Sur inscription (voir page 5)

### Billard français

Mardi, dès 14h

Gratuit

### Pétanque libre

Mercredi, dès 14h (hors événement)

Gratuit

## À VOTRE DOMICILE

Les mardis et mercredis - 10h à 11h45

À domicile ou en EHPAD

Pour combattre l'isolement des personnes âgées, nous créons des liens et organisons des activités collectives à domicile. Les équipes de Sevrans-Séniors, accompagnées de jeunes animateurs enthousiastes du service civique, vous rendent visite pour partager des moments inoubliables. Au programme: jeux de société, ateliers créatifs, lectures à domicile et bien plus encore ! Ne restez pas seuls, contactez-nous dès maintenant au 01 41 52 47 50 pour profiter de cette expérience intergénérationnelle pleine de vie et de joie !

Gratuit

## SEVRAN-SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 46 97

### Accueil et accompagnement

Prise de RDV téléphonique

lundi de 9h à 14h - Ouvert au public du mardi

au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h45

Dans le cadre du vieillissement de la population et de l'adaptabilité du service public, Sevrans séniors proposera aux séniors et aux aidants, un point d'accueil et d'information mais également répondra aux besoins de « petits services » (petit bricolage, visites de convivialité, coiffeur ...) et d'accompagnement physique pour les démarches administratives. L'agent d'accueil assurera l'écoute et l'information et coordonnera une équipe de bénévoles, pour mettre en œuvre un ensemble de services.

# LES MAISONS DE QUARTIER

## MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

Inscriptions sur place au 44, avenue Salvador-Allende  
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30  
(fermeture les mardis matin) - Renseignements au 01 41 52 42 39

### Atelier mémoire

Mercredi, 9h30 - 11h30  
(hors vacances scolaires)

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.

### Bien vieillir en mouvement

Jeudi, 13h30 - 14h30

Pour entretenir sa souplesse, son équilibre et sa force musculaire, des exercices vous seront proposés tout au long de l'année par une intervenante diplômée. D'autres ateliers vous seront proposés tout au long de l'année avec le PRIF : Plus de pas, Bien sur internet.

Renseignement à la maison  
de quartier

### Tricot/crochet

Lundi, 14h - 16h

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour du tricot et du crochet.

### Gym seniors

Vendredi, 10h40 - 11h40

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des retraités.



## MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT

Inscriptions sur place au 8 quinqués, rue Pierre-Brossolette  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30  
(fermeture les mardis matin) - Renseignements au 01 41 52 44 00

### Sénior's café

Lundi, 14h - 17h

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

Renseignements et inscriptions  
à la maison de quartier

### Cuisine

Deux mardis par mois, 14h - 17h

Préparation de recettes choisies avec le groupe, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



# LES MAISONS DE QUARTIER

## **Les rencontres du « Bien vieillir »**

Deux mercredis par mois, 14h - 16h

Des temps d'échange autour de la santé et du bien-être, accompagnés de conseils pratiques, de quiz et d'astuces pour mieux vivre au quotidien.

## **PRIF : Équilibre en mouvement** Jeudi, 14h - 15h

Des exercices adaptés pour entretenir son équilibre, et se sentir bien dans son corps. Cycle de douze séances, de septembre à décembre.

## **Marche**

Un vendredi sur deux, 9h - 12h

Des balades préparées avec le groupe pour découvrir Sevran et ses alentours et pratiquer une activité physique.

## **Sorties culturelles**

Une fois par mois

Une sortie culturelle choisie et organisée avec le groupe pour découvrir de nouveaux lieux et partager un moment convivial.



## **MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL**

Inscriptions sur place au 12, rue Charles-Conrad

Renseignements à la maison de quartier Marcel-Paul,

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture les mardis matin)  
ou par téléphone au 01 41 52 48 40

## **Atelier « Équilibre en mouvement »**

Vendredi, 13h45 - 14h45

(à partir du 26 septembre 2026)

Des animateurs professionnels experts en gymnastique adaptée proposent des parcours personnalisés pour chaque participant, incluant des exercices variés axés sur l'équilibre.

## **Café des Séniors**

Le dernier jeudi de chaque mois,  
9h30 - 11h30

Réservés aux 60 ans et plus, les Cafés séniors sont des moments d'échanges et de rencontres avec la maison de

quartier mais aussi avec d'autres personnes. L'occasion de trouver une écoute attentive et d'obtenir de l'aide dans vos recherches (loisirs, démarches, droits...)

## **Atelier mémoire**

Jeudi, 9h30 - 12h

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.





## QUELQUES PRÉCISIONS

Les sorties, les inscriptions, les événements et les horaires sont précisés à titre indicatif et peuvent être modifiés.

Des changements peuvent survenir en cas de mauvaises conditions météorologiques, d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour des raisons liées à nos services. Nous vous invitons à rester informé(e) et à vous tenir au courant des éventuelles modifications qui pourraient survenir. Vous voulez visiter des monuments, assister à des spectacles, nous vous proposons de découvrir nos propositions en fonction de votre mobilité.

### Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures sont proposés :

1. Parking libre où vous avez la possibilité d'accompagner vos amis et de stationner gratuitement vos véhicules durant votre sortie (3, rue Jean-Moulin)
2. Devant le service culturel (6, Avenue Robert-Ballanger)
3. Glycines (1, avenue Salvador-Allende)

Pour toutes les sorties ou séjours, dont le retour se fera après 21h, nous vous proposons d'ajouter des points de déposes supplémentaires : Galois, Sablons, l'espace François-Mauriac et la chapelle Rougemont.

Vous avez l'âme d'un(e) randonneur/euse, venez participer à nos randonnées sportives et culturelles adaptées à votre niveau d'endurance.

Sortie à la journée en partenariat avec Sentiers ARS

<http://sentiersars.free.fr/>

N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique et une quantité suffisante d'eau pour la randonnée. L'association Sentier ARS vous recommande d'avoir les équipements suivants : chaussures de randonnée, bâtons de marche (en cas de besoin), vêtements de pluie et gilets fluorescents. Les tickets de transport sont pris en charge par Sevrans-Séniors.

Pour la saison 2026/2027, Sevrans-Séniors et ses partenaires garantiront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2027 inclus.

Il est possible de s'inscrire en cours d'année avec un tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison.

# LES ADRESSES UTILES



## **Sevrans-Séniors**

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50  
sevrans-seniors@ville-sevrans.fr

Situé en centre-ville,  
proche de l'église Saint-Martin.

Renseignements et inscriptions du  
mardi au vendredi de 13h30 à 17h45



## **Pôle Séniors Louis-Blésy**

8, rue Roger-Le-Maner - 01 41 52 49 60

Situé en centre-ville, dans le même  
bâtiment que le Centre Municipal de  
Santé, le pôle séniors Louis-Blésy est  
également un lieu de vie et de ren-  
contres et dispose d'une salle com-  
mune équipée d'une télévision  
et climatisée.



## **Pôle Séniors Le Bois-du-Roi**

17, allée de la Smala - 01 43 85 43 85

Situé au cœur du quartier de Freinville,  
il offre une multitude d'activités  
pour les seniors : terrain de pétanque,  
salle de billard, jeux de société, ateliers  
créatifs ...



## **La résidence autonomie Les Glycines L'AMLI**

1, av. Salvador-Allende - 01 41 52 40 40

Au cœur du quartier Montceuleux /  
Pont-Blanc se trouve la résidence  
autonomie les Glycines, un lieu de vie  
chaleureux et convivial. Cette rési-  
dence offre un cadre familial où vous  
pourrez profiter de votre indépen-  
dance tout en bénéficiant d'un envi-  
ronnement sécurisé et confortable.

**Un règlement de fonctionnement est disponible  
à Sevrans-Séniors et dans ses pôles séniors.**



## LES ADRESSES UTILES

**Archives et mémoires urbaines**

28, rue Henri-Becquerel  
01 41 52 45 02

**C.C.A.S**

2, rue Paul-Langevin  
01 49 36 51 95

**Espace François-Mauriac**

51, avenue du Général-Leclerc  
01 49 36 51 73

**C.M.S**

4, rue Roger-Le-Maner  
01 41 52 46 30

**Médiathèque Albert-Camus**

6, rue de la Gare  
01 41 52 47 20

**Préau Crétier**

5, rue Roger-Le-Maner  
01 41 52 49 00

**Atelier Poulbot**

18 bis, avenue Dumont-d'Urville  
01 41 52 44 45

**Salle des fêtes**

9, rue Gabriel-Péri  
01 49 36 52 03

**Cité des sports**

**Stade Gaston-Bussière**  
34, rue Gabriel-Péri  
01 41 52 45 60

**Direction des affaires culturelles**

6, avenue Robert-Ballanger  
01 41 52 45 72

**Gymnase Victor-Hugo**

34, bld de la République  
01 43 85 40 75

**Allô chauffeur**

2, rue Paul-Langevin  
01 41 52 41 84 / 01 49 36 51 95

**L'Aquarena**

14, chemin de la Mare-aux-Poutres  
01 41 52 43 22

**Salle Dora Bruder (Westinghouse)**

2, rue Dora-Bruder

**Micro-folie**

14, avenue Dumont-D'Urville  
01 41 52 49 16

**EHPAD Korian Marisol**

33, avenue Léon-Jouhaux  
01 49 36 40 40



Retrouvez toute l'actualité séniors sur  
**[www.ville-sevrans.fr](http://www.ville-sevrans.fr)** et sur les **réseaux sociaux**.

N'hésitez pas à consulter  
fréquemment le site internet et  
le magazine de la Ville de Sevrans,  
ainsi que nos réseaux sociaux pour  
rester informé(e) des dernières mises  
à jour de notre programmation.

Vous trouverez également des  
informations sur les activités affichées  
aux pôles séniors Louis-Blézy et Bois-  
du-Roi, ainsi qu'au siège de Sevrans-  
Séniors. Veuillez noter que toutes les  
activités proposées sont soumises  
aux autorisations gouvernementales  
et préfectorales, ainsi qu'aux  
réglementations en vigueur.