

Les services à proximité

À LA MAISON DE SANTÉ

Professionnels de santé (généralistes et spécialistes),
service de soins infirmiers à domicile et accueil de
jour, activités aquatiques, ...

Portage de repas à domicile

> Lot Aide à Domicile

0 805 69 69 46

numéro vert gratuit depuis un poste fixe

Permanence le jeudi matin de 9h à 12h

> ADMR (Canton de Gourdon)

05 65 41 56 43 | gourdon@fede46.admr.org

Permanence au 05 65 24 01 28

Du lundi au vendredi de 10h à 12h

Assistants sociaux

Accueil, écoute, orientation ou accompagnement
des personnes en difficulté.

RDV : 05 65 53 47 50

Maison Départementale des Solidarités de Gramat

8 rue Saint-Jacques
Labastide-Murat | 46 240 Cœur-de-Causse

AU PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

Chambre des Métiers et de l'Artisanat -permanence

Conseils pour la création, la cession et
la reprise d'entreprises artisanales

05 65 24 20 50

Caroline Salvin

CAUE du Lot -permanence

Conseils sur les projets de
construction et d'aménagement
2^e mardi du mois

05 65 30 14 35

CAUE

Quercy énergies -permanence

Conseils pour maîtriser ses
consommations et dépenses
énergétiques

4^e jeudi après-midi du mois

05 65 35 30 78

Quercy énergies

BP 10-Les Canavals
Labastide-Murat
46 240 Cœur-de-Causse

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?

FORMATION, EMPLOI, RETRAITE 	ÉTAT CIVIL ET FAMILLE 	SANTÉ
JUSTICE 	BUDGET 	LOGEMENT, MOBILITÉ ET COURRIER

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les conseiller(e)s France Services vous accueillent et vous accompagnent.



FRANCE SERVICES

Communauté de communes
du Causse de Labastide-Murat
2 grande rue du Causse Labastide-Murat
46 240 CŒUR-DE-CAUSSE

franceservices@cc-labastide-murat.fr

05 65 20 38 62



OUVERTURE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
09h30 - 12h / 14h - 17h
Mercredi : 09h30 - 12h

**ACCOMPAGNEMENT CONFIDENTIEL
UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**

**ACCÈS LIBRE AUX ORDINATEURS
SELON UN PLANNING HEBDOMADAIRE**

Une Administration vous propose un
rendez-vous en visio ?

France Services vous met à disposition une
salle ainsi que l'équipement nécessaire.



France Services et ses partenaires

vous renseignent sur...

France Services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

Accueil
informations
et orientation



Accompagnement
dans vos démarches
administratives



Mise à disposition
d'outils informatiques
et aide à l'utilisation
des services numériques



Vos droits



Votre santé

... Votre mobilité, le numérique & vous, ...etc

Les permanences de France Services

DGFIP (impôts) - permanence physique

Sans rendez-vous les jeudis | 9h à 12h-13h30 à 16h30

Conciliateur de Justice - permanence physique

Sur rendez-vous le 1^{er} vendredi du mois | 9h à 12h-14h à 17h

RDV : 05 65 20 38 62

Commissaires de Justice, Notaires & Juristes -

permanence téléphonique ou en visioconférence

Sur rendez-vous le 3^e jeudi du mois (Commissaires de Justice)

Sur rendez-vous le 2^e et 4^e jeudi du mois (Notaires)

Sur rendez-vous toutes les semaines (Juristes)

RDV : 05 65 20 38 62

Guichet France Renov'46 - permanence physique

Sur rendez-vous un vendredi tous les 2 mois

RDV : 0800 08 02 46 (n° gratuit)

Permanence numérique - permanence physique

Sur rendez-vous le 3^e mardi du mois | Labastide-Murat

RDV : 05 65 20 38 62

Accompagnement numérique de 1h30 sur ordinateur portable, tablette, smartphone



Les permanences de France Services (suite)

Parentalité 46 - permanence physique

Sur rendez-vous 1^{er} lundi de chaque mois | 14h à 17h

RDV : 05 65 58 55 11 | resaclick.net/parentalite46

ADIL du Lot - permanence en visioconférence

Sur rendez-vous 1^{er} mardi de chaque mois | 14h à 16h

RDV : 05 65 35 25 41 | <https://adil46.rdv.date/>

Lot pour Toits-Service Mobilité - permanence physique

Sur rendez-vous le 2^e mercredi du mois | 09h30 à 12h

RDV : 07 57 17 55 30 - ecosystememobilot@lotpourtoits.fr

Location sociale, informations sur les aides financières disponibles pour la mobilité

Armée de terre (recrutement) - permanence physique

Sur rendez-vous le 2^e vendredi du mois | 9h30 à 11h

RDV : 05 65 20 36 64 | 06 42 23 98 48

Emploi services - permanence physique

Sur rendez-vous le 3^e vendredi du mois | 9h à 12h

RDV : 05 65 38 88 80 | 06 31 07 17 25

Alisé - permanence physique sur rendez-vous

RDV : 05 65 23 20 20

UNAFAM - permanence physique sur rendez-vous

RDV : 06 28 19 50 47 - 46@unafam.org

MAIS AUSSI

Votre France Services est centre distributeur pour l'**Aide à la Pratique Sportive**. Aide financière pour la pratique sportive pour toute la famille !

Guichet pour la **Boussole des Jeunes**. Site Internet pour aider les jeunes dans leurs démarches administratives

Référent(e) accueil pour la démarche «Oh My Lot» du département du Lot pour l'accueil des nouveaux arrivants

