

ATELIERS DE STIMULATION COGNITIVE

DONNEZ DU PEP'S À VOS NEURONES !

Vous vous trompez de
prénom quand vous
appelez vos enfants ?

On ne vous laisse
pas le temps de
finir vos phrases ?

Vous ne
gagnez plus
à la belote
contre
Claude ?



Vous avez des
difficultés à
organiser vos
RDV ?

On vous attend pour AGIR à partir du
27 juillet 2026 pour 10 ateliers

sur inscription auprès de la
commune de Barisis aux Bois

Association des Racines & des Ailes
avec le soutien de la Commission des
financeurs de l'Aisne
Émilie MOEGLIN
desracinesetdesailes.asso@gmail.com





**SÉANCES
GRATUITES**

**TARIF DE LA
SÉANCE : 1€**

**3 ATELIERS
D'INFORMATION ET
DE SENSIBILISATION
DURÉE : 1H30**

**7 ATELIERS DE
STIMULATION
COGNITIVE
DURÉE : 1H30**

Nous sommes tous concernés par le vieillissement.

Ses manifestations sont multiples : changements physiques, du comportement, des sens, de la mémoire, de la concentration, de la compréhension et même de la communication.

Ces modifications sont normales et peuvent avoir des répercussions notables sur la qualité de vie.

Il est reconnu que la participation sociale et la pratique d'activités stimulantes sont associées à un vieillissement en bonne santé.

Agissez sur ces fragilités en participant à des actions précoces de prévention pour préserver votre santé cognitive.

Émilie MOEGLIN, orthophoniste spécialisée dans le vieillissement et le déclin cognitif lié à l'âge, et cofondatrice de l'association des Racines & des Ailes, est là pour vous accompagner, vous soutenir et vous guider dans les défis que vous avez à relever.

Inscrivez-vous vite !