# Programme d'animations

### OCTOBRE 2025





Atelier Créa : « bricolage de Noël » de 14h00 à 16h00

Loisirs créatifs pour petits et grands pour préparer les festivités. Au programme de cette séance : réalisez une couronne de Noël.

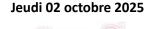
Famille - dès 5 ans | max. : 12 personnes | Médiathèque

Mercredi 1er octobre 2025



Marche ROSE !!!! de 9h30 à 12h00

Venez profiter des bienfaits d'une marche tranquille aux alentours du Vauroux avec Philippe, Catherine et Françoise de l'association Randonnée Nature et Aventure du Pays de Bray - Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes du Vauroux. Marche de 7kms-Des nœuds roses seront en vente au profit des associations contre le cancer. Seniors-Adultes / Max 15 personnes / Le Vauroux





Atelier Tricotis/Crochetons de 14h00 à 16h30

Envie de vous initier au tricot et au crochet ? Jacqueline, Arlette et leurs amies vous proposent de vous apprendre à faire de jolis ouvrages de manière ludique et en toute convivialité. Possibilité prêt crochet (en fonction des disponibilités).

Adultes/Max 15 part./5€ par personne de sept. à déc. 2025/Centre Social/ 🛱 - avec navette 1€

Jeudi 02 octobre 2025 Jeudi 30 octobre 2025



Atelier Sophrologie de 10h30 à 11h30

Pour retrouver une harmonie sur le corps et l'esprit, avec des exercices de respiration, de visualisation, de décontraction musculaire et pour améliorer sa qualité de vie au quotidien. Ateliers animés par Sylvie de SophroSélénite. D'octobre à décembre 2025 25€ par participant (les 10 séances) / maximum : 15 personnes

Vendredi 03 octobre 2025 Vendredi 10 octobre 2025 Vendredi 17 octobre 2025 Vendredi 24 octobre 2025



Bourse aux jouets, vêtements, puériculture de 9h00 à 16h00 À la salle des fêtes de St Germer de Fly

Videz vos armoires et rangez vos placards, les bourses sont l'occasion de donner une nouvelle vie à vos jouets, vêtements, accessoires... et c'est bon pour la planète d'acheter en 2nde main. Une bonne occasion de vous faire plaisir ou de faire plaisir.

Dimanche 05 octobre 2025



Atelier Loisirs Créatifs de 14h00 à 17h00

Vous pratiquez une activité manuelle ? (Tricot, couture etc...)
Venez la réaliser dans la détente et la bonne humeur avec d'autres passionné(e)s.
Adultes / Max 15 part. / 5€ par personne de sept. à déc. 2025 / Centre Social

Mardi 07 octobre 2025 Mardi 21 octobre 2025



Mercredi Jeux de 14h00 à 16h00

Une après-midi animée par Séverine et Tiffany qui s'improviseront maîtresses de jeu pour un moment de découverte et de convivialité. Venez jouer avec nous ! Famille /Max : 16 personnes / Centre Social

Mercredi 08 octobre 2025



Semaine Bleue (du 6 au 12 octobre) à Hodenc en Bray de 14h00 à 16h00

Venez partager un moment ludique, convivial et testez vos connaissances en participant au quiz numérique (thème « chanson et musique ») suivi du jeu le Shabada. Du rire, et du partage pour un bon moment en toute simplicité. Organisé par les services du Conseil Départemental de l'Oise (la Médiathèque Départemental de l'Oise et le Service Territorial de l'Autonomie des Personnes du Territoire du Bray Vexin Sablons Thelle et par la bibliothèque de Hodenc en Bray).

Mercredi 08 octobre 2025





Famille /Max: 15 personnes / Bibliothèque de Hodenc en Bray / ∰ - avec navette 1€

Semaine de la culture japonaise du 13 au 19 octobre 2025

Le Centre social s'associe à la semaine de la culture japonaise organisée par la CCPB et « Biblio'Bray », le réseau des bibliothèques.

Concours de dessin sur le thème du "Mont Fuji". Vous pouvez déposer vos dessins au CSR jusqu'au 17/10/2025, vote et remise des prix le dimanche 19/10/25

Semaine de la culture japonaise



L'atelier créatif de Nadine de 14h00 à 16h00

Avec Nadine, venez créer votre petite décoration automnale personnalisée pour une touche de douceur et de belles couleurs à votre intérieur.

Seniors/Max: 8 personnes /Centre Social /3€ par personne

Lundi 13 octobre 2025



Sortie au marché de Gournay en Bray de 9h00 à 12h00

A la rencontre de producteurs locaux pour acheter des produits frais de saison et manger sainement.

Attention navette-ramassage en fonction de la commune de résidence

1er mardi/mois: communes au nord du territoire – Renseignez-vous 2nd mardi/mois: communes au sud du territoire – Renseignez-vous

Seniors / Max: 7 participants /4€ par personne

Mardi 14 octobre 2025 Mardi 28 octobre 2025



## Programme d'animations

#### OCTOBRE 2025



Mardi 14 octobre 2025

Mercredi 15 octobre 2025

Mercredi 15 octobre 2025



Atelier créatif « Album photo » de 14h00 à 16h00

Clic- clac c'est dans la boite! Venez créer votre album photo avec Louise et Monique et garder vos plus beaux souvenirs dans un album qui vous ressemble.

Seniors/Max: 8 personnes /Centre Social /5€ par personne les 3 séances

Atelier créa : « poupée kokeshi » de 10h00 à 12h00

Loisirs créatifs pour petits et grands. On vous dira ce que sont les poupées kokeshi et vous pourrez peindre la vôtre selon votre inspiration.

Famille - dès 5 ans | max. : 12 personnes | Médiathèque

Après-midi jeux japonais de 14h00 à 16h00

Jeu de Go, Othello, Sushi Go Party, Nekojima, Takenoko... découvrez ces jeux de société

venus du Japon!

Famille - dès 5 ans | max. : 12 personnes | Médiathèque

Atelier cuisine « cuisine du monde » de 9h00 à 16h00

Une rencontre culinaire à la découverte de recettes saines et équilibrées du monde

entier. Thème de la séance : cuisine japonaise Adultes | max. : 12 personnes | Lieu à définir

Tarifs: 15€/3 séances - 14€/2 séances - 10€/1 séance

Jeudi 16 octobre 2025\* Samedi 15 novembre 2025 Jeudi 4 décembre 2025

Vendredi 17 octobre 2025

Vendredi 24 octobre 2025

Dimanche 19 octobre 2025

Lundi 20 octobre 2025



Atelier « Le cœur, un muscle à câliner » de 13h30 à 15h30

Pour prendre en main la santé de son cœur au quotidien, au travers un programme d'action sous forme de conseils en diététique, la pratique d'une activité physique et

Vendredi 31 octobre 2025 dans la gestion du stress. Seniors/Max :15 personnes/Centre Social/Gratuit



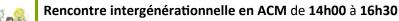
Bourse aux Mangas de 10h00 à 17h00 - Au Gymnase de St Aubin en Bray Pour tous ceux dont les bibliothèques débordent et qui n'en peuvent plus des piles de mangas amassés dans chaque pièce! Pour tous ceux qui, au contraire, ont hâte de crouler sous de nouvelles collections et recherchent LE tome manquant de leur série! La bourse

aux mangas est l'endroit pour vous! Rendez-vous au gymnase de St Aubin en Bray dans le cadre de la semaine de la culture japonaise organisée par la CCPB. Venez chercher au Centre Social votre code, le règlement de fonctionnement, la liste pour noter vos articles

à vendre et une planche d'étiquettes autocollantes. Nous vendons pour vous!

Jeux de société à Labosse de 14h00 à 16h30 Pour être ensemble et passer un bon moment, faire connaissance et s'amuser, mais surtout parce que c'est bon pour le moral.

Séniors/Max : 15 personnes/salle des fêtes de Labosse / ₱-avec navette 1€



Temps de jeux et de partage avec les enfants de l'ACM de Ons en Bray, suivi d'un goûter Seniors / Max : 6 personnes / ACM de Ons en Bray / 

-avec navette 1€

Mercredi 22 octobre 2025



Bougeons Ensemble de 14h00 à 16h00

Pratiquer une activité physique joue un rôle essentiel pour notre santé. Bougeons ensemble pour renforcer nos capacités musculaires, pour travailler notre souplesse tout en douceur, mais aussi pour se retrouver et passer un bon moment.

Seniors/ Max: 15 personnes/Talmontiers ( 

-avec navette 1€) / Centre Social

À la salle des fêtes de **Talmontiers** Jeudi 23 octobre 2025

■ - avec navette 1€ Au Centre social Lundi 27 octobre 2025



Après-midi Jeux de 14h00 à 16h00

Avec le Robot Souris, on découvre le codage à travers le ieu! Famille - dès 5 ans | max. : 12 personnes | Médiathèque

Mercredi 29 octobre 2025



HALLOWEEN « la Nuit de l'horreur »

Venez nous retrouver et affronter vos peurs !!! - Renseignez-vous / Sur inscription

Vendredi 31 octobre 2025



**2**: 03.44.81.83.00

Ludothèque: horaires de vacances

Jeu sur place & prêt de jeux.

Ouvert les mardi et vendredi de 16h30 à 18h30 et le mercredi de 13h30 à 18h30. Pendant les vacances, ouvert les mardi et vendredi de 14h00 à 18h30 et le mercredi de 13h30 à 18h30.

Du mardi 21 octobre au vendredi 31 octobre 2025

#### Renseignements et inscriptions:

Centre Social Rural Intercommunal « François Maillard » 4, rue des écoles - 60850 LE COUDRAY SAINT GERMER Cotisation au Centre Social Rural: 10€/an (15€ hors territoire CCPB)







