

Programme d'animations

OCTOBRE 2025



	Atelier Créa : « bricolage de Noël » de 14h00 à 16h00 Loisirs créatifs pour petits et grands pour préparer les festivités. Au programme de cette séance : réalisez une couronne de Noël. Famille - dès 5 ans max. : 12 personnes Médiathèque	Mercredi 1er octobre 2025
	Marche ROSE !!!! de 9h30 à 12h00 Venez profiter des bienfaits d'une marche tranquille aux alentours du Vauroux avec Philippe, Catherine et Françoise de l'association Randonnée Nature et Aventure du Pays de Bray - Rendez-vous sur le parking de la salle des fêtes du Vauroux. Marche de 7kms-Des nœuds roses seront en vente au profit des associations contre le cancer. Seniors-Adultes / Max 15 personnes / Le Vauroux	Jeudi 02 octobre 2025
	Atelier Tricotis/Crochetons de 14h00 à 16h30 Envie de vous initier au tricot et au crochet ? Jacqueline, Arlette et leurs amies vous proposent de vous apprendre à faire de jolis ouvrages de manière ludique et en toute convivialité. Possibilité prêt crochet (en fonction des disponibilités). Adultes/Max 15 part./5€ par personne de sept. à déc. 2025/Centre Social/ 🚗 - avec navette 1€	Jeudi 02 octobre 2025 Jeudi 30 octobre 2025
	Atelier Sophrologie de 10h30 à 11h30 Pour retrouver une harmonie sur le corps et l'esprit, avec des exercices de respiration, de visualisation, de décontraction musculaire et pour améliorer sa qualité de vie au quotidien. Ateliers animés par Sylvie de Sophrosélénite. D'octobre à décembre 2025 25€ par participant (les 10 séances) / maximum : 15 personnes	Vendredi 03 octobre 2025 Vendredi 10 octobre 2025 Vendredi 17 octobre 2025 Vendredi 24 octobre 2025
	Bourse aux jouets, vêtements, puériculture de 9h00 à 16h00 À la salle des fêtes de St Germer de Fly Videz vos armoires et rangez vos placards, les bourses sont l'occasion de donner une nouvelle vie à vos jouets, vêtements, accessoires... et c'est bon pour la planète d'acheter en 2nde main. Une bonne occasion de vous faire plaisir ou de faire plaisir.	Dimanche 05 octobre 2025
	Atelier Loisirs Créatifs de 14h00 à 17h00 Vous pratiquez une activité manuelle ? (Tricot, couture etc...) Venez la réaliser dans la détente et la bonne humeur avec d'autres passionné(e)s. Adultes / Max 15 part. / 5€ par personne de sept. à déc. 2025 / Centre Social	Mardi 07 octobre 2025 Mardi 21 octobre 2025
	Mercredi Jeux de 14h00 à 16h00 Une après-midi animée par Séverine et Tiffany qui s'improviseront maîtresses de jeu pour un moment de découverte et de convivialité. Venez jouer avec nous ! Famille /Max : 16 personnes / Centre Social	Mercredi 08 octobre 2025
	Semaine Bleue (du 6 au 12 octobre) à Hodenc en Bray de 14h00 à 16h00 Venez partager un moment ludique, convivial et testez vos connaissances en participant au quiz numérique (thème « chanson et musique ») suivi du jeu le Shabada. Du rire, et du partage pour un bon moment en toute simplicité. Organisé par les services du Conseil Départemental de l'Oise (la Médiathèque Départemental de l'Oise et le Service Territorial de l'Autonomie des Personnes du Territoire du Bray Vexin Sablons Thelle et par la bibliothèque de Hodenc en Bray). Famille /Max : 15 personnes / Bibliothèque de Hodenc en Bray / 🚗 - avec navette 1€	Mercredi 08 octobre 2025
	Semaine de la culture japonaise du 13 au 19 octobre 2025 Le Centre social s'associe à la semaine de la culture japonaise organisée par la CCPB et « Biblio'Bray », le réseau des bibliothèques. Concours de dessin sur le thème du "Mont Fuji". Vous pouvez déposer vos dessins au CSR jusqu'au 17/10/2025, vote et remise des prix le dimanche 19/10/25	Semaine de la culture japonaise
	L'atelier créatif de Nadine de 14h00 à 16h00 Avec Nadine, venez créer votre petite décoration automnale personnalisée pour une touche de douceur et de belles couleurs à votre intérieur. Seniors/Max : 8 personnes /Centre Social /3€ par personne	Lundi 13 octobre 2025
	Sortie au marché de Gournay en Bray de 9h00 à 12h00 A la rencontre de producteurs locaux pour acheter des produits frais de saison et manger sainement. Attention navette-ramassage en fonction de la commune de résidence 1 ^{er} mardi/mois : communes au nord du territoire – Renseignez-vous 2 nd mardi/mois : communes au sud du territoire – Renseignez-vous Seniors / Max : 7 participants /4€ par personne	Mardi 14 octobre 2025 Mardi 28 octobre 2025

Programme d'animations

OCTOBRE 2025



	Atelier créatif « Album photo » de 14h00 à 16h00 Clic- clac c'est dans la boîte ! Venez créer votre album photo avec Louise et Monique et garder vos plus beaux souvenirs dans un album qui vous ressemble. Seniors/Max : 8 personnes /Centre Social /5€ par personne les 3 séances	Mardi 14 octobre 2025
	Atelier créa : « poupée kokeshi » de 10h00 à 12h00 Loisirs créatifs pour petits et grands. On vous dira ce que sont les poupées kokeshi et vous pourrez peindre la vôtre selon votre inspiration. Famille - dès 5 ans max. : 12 personnes Médiathèque	Mercredi 15 octobre 2025
	Après-midi jeux japonais de 14h00 à 16h00 Jeu de Go, Othello, Sushi Go Party, Nekojima, Takenoko... découvrez ces jeux de société venus du Japon ! Famille - dès 5 ans max. : 12 personnes Médiathèque	Mercredi 15 octobre 2025
	Atelier cuisine « cuisine du monde » de 9h00 à 16h00 Une rencontre culinaire à la découverte de recettes saines et équilibrées du monde entier. Thème de la séance : cuisine japonaise Adultes max. : 12 personnes Lieu à définir Tarifs : 15€ / 3 séances - 14€ / 2 séances - 10€ / 1 séance	Jeudi 16 octobre 2025* Samedi 15 novembre 2025 Jeudi 4 décembre 2025
	Atelier « Le cœur, un muscle à câliner » de 13h30 à 15h30 Pour prendre en main la santé de son cœur au quotidien, au travers un programme d'action sous forme de conseils en diététique, la pratique d'une activité physique et dans la gestion du stress. Seniors/Max :15 personnes/Centre Social/Gratuit	Vendredi 17 octobre 2025 Vendredi 24 octobre 2025 Vendredi 31 octobre 2025
	Bourse aux Mangas de 10h00 à 17h00 - Au Gymnase de St Aubin en Bray Pour tous ceux dont les bibliothèques débordent et qui n'en peuvent plus des piles de mangas amassés dans chaque pièce ! Pour tous ceux qui, au contraire, ont hâte de crouler sous de nouvelles collections et recherchent LE tome manquant de leur série ! La bourse aux mangas est l'endroit pour vous ! Rendez-vous au gymnase de St Aubin en Bray dans le cadre de la semaine de la culture japonaise organisée par la CCPB. Venez chercher au Centre Social votre code, le règlement de fonctionnement, la liste pour noter vos articles à vendre et une planche d'étiquettes autocollantes. Nous vendons pour vous !	Dimanche 19 octobre 2025
	Jeux de société à Labosse de 14h00 à 16h30 Pour être ensemble et passer un bon moment, faire connaissance et s'amuser, mais surtout parce que c'est bon pour le moral. Séniors/Max : 15 personnes/salle des fêtes de Labosse / 🚗 -avec navette 1€	Lundi 20 octobre 2025
	Rencontre intergénérationnelle en ACM de 14h00 à 16h30 Temps de jeux et de partage avec les enfants de l'ACM de Ons en Bray, suivi d'un goûter Seniors / Max : 6 personnes / ACM de Ons en Bray / 🚗 -avec navette 1€	Mercredi 22 octobre 2025
	Bougeons Ensemble de 14h00 à 16h00 Pratiquer une activité physique joue un rôle essentiel pour notre santé. Bougeons ensemble pour renforcer nos capacités musculaires, pour travailler notre souplesse tout en douceur, mais aussi pour se retrouver et passer un bon moment. Seniors/ Max : 15 personnes/Talmonniers (🚗 -avec navette 1€) / Centre Social	À la salle des fêtes de Talmonniers Jeudi 23 octobre 2025 🚗 - avec navette 1€ Au Centre social Lundi 27 octobre 2025
	Après-midi Jeux de 14h00 à 16h00 Avec le Robot Souris, on découvre le codage à travers le jeu ! Famille - dès 5 ans max. : 12 personnes Médiathèque	Mercredi 29 octobre 2025
	HALLOWEEN « la Nuit de l'horreur » Venez nous retrouver et affronter vos peurs !!! - Renseignez-vous / Sur inscription	Vendredi 31 octobre 2025
	Ludothèque : horaires de vacances Jeu sur place & prêt de jeux. Ouvert les mardi et vendredi de 16h30 à 18h30 et le mercredi de 13h30 à 18h30. Pendant les vacances, ouvert les mardi et vendredi de 14h00 à 18h30 et le mercredi de 13h30 à 18h30.	Du mardi 21 octobre au vendredi 31 octobre 2025

Renseignements et inscriptions :

Centre Social Rural Intercommunal « François Maillard »
4, rue des écoles – 60850 LE COUDRAY SAINT GERMER
Cotisation au Centre Social Rural : 10€/an (15€ hors territoire CCPB)
☎ : 03.44.81.83.00

✉ : csr.francois.maillard@wanadoo.fr

