



ATELIERS SPORTIFS SENIORS & HANDISPORT



Les Vendredis, de 10h45 à 12h

Centre social - rue du Belvédère 02200 Soissons

Restez en forme

Gardez votre autonomie

Améliorez votre équilibre

Adoptez une activité physique

**TRANSPORT
POSSIBLE !**

INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS

06.17.75.08.42 ou 06.03.35.32.35



AU PROGRAMME 2025/2026 :



Marche (Parc St Crépin) : 05 septembre, 12 septembre, 19 septembre, 26 septembre.



Renforcement musculaire / tests (St Waast) : 03 octobre, 10 octobre, 17 octobre.



Sarbacane et Boccia (St Waast) : 07 novembre, 14 novembre, 21 novembre, 28 novembre, 05 décembre, 12 décembre, 19 décembre (compétition).



Tennis de Table (Salle de TT) : 09 janvier, 16 janvier, 23 janvier, 30 janvier, 06 février, 13



Renforcement musculaire / Equilibre (St Waast) : 06 mars, 13 mars, 20 mars, 27 mars, 03 avril, 10 avril.



Multisports extérieur (lieux à confirmer) : (24 avril), 15 mai, 22 mai, 29 mai, 05 juin, 12 juin, 19 juin, 26 juin, 03 juillet.

IPNS - NE PAS JETER SUR LA VOIE

INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS

06 17 75 08 42 / 06 03 35 32 35