

SENIORS (+60 ans)

Conférence Nutrition

Animée par Sandrine Bourrier (Diététicienne)



Manger équilibré pour son plaisir et sa santé !

VENDREDI 5 DECEMBRE – 14h

Salle Carène (à la mairie de St Côme)

Saint Côme d'Olt

GRATUIT

Information au Point Info Seniors – 05 65 48 92 83