

LUNDI

8H45 - 9H30
**ATELIER
EQUILIBRE**
FOYER DE SANSAN



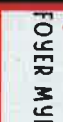
9H - 10H00
GYM
GYMNASSE COUSTÈTE



13H30 - 14H15
**ATELIER
EQUILIBRE**
GYMNASSE
COUSTÈTE



14H30 - 15H15
ATELIER MEMOIRE
FOYER MYRIAM



15H-00-16H00
YOGA MUSEE
CHATEAU FORT
complet



17H30 - 18H30
**TAI CHI CHUAN
CHI GONG**
SALLE D'ANCLADES



MARDI

10H - 11H
STRETCHING
COUSTÈTE SALLE
ACCORDEON



12H - 12H45
AQUAGYM
COMPLEXE
AQUATIQUE



13H45 - 14H30
ATELIER MEMOIRE
FOYER MYRIAM



14H45 - 15H30
ATELIER EQUILIBRE
FOYER DE SOUM
DE LANNE



15H45 - 16H30
**ATELIER
PREFRAGILES**
FOYER DE SOUM DE LANNE



MERCREDI

8H45 - 9H30
**ATELIER
EQUILIBRE**
OPHITE



14H - 15H30
**ATELIER
MAL DE DOS**
FOYER MYRIAM
17 septembre au 19 novembre



16H - 17H30
**ATELIER
NUMERIQUE**
FOYER MYRIAM



JEUDI

9H00 - 10H00
DANSE
DOJO LA COUSTÈTE



9H30 - 10H15
ATELIER MEMOIRE
FOYER MYRIAM



10H00 - 12H00
ATELIER THEATRE
FOYER MYRIAM



14H00 - 14H45
**ATELIER
PREFRAGILES**
FOYER MYRIAM



VENREDI

9H30 - 13H
ATELIER NUTRITION
SALLE ACTIVITE
22 AV JOFFRE



13H30 - 16H30
SOPHROLOGIE
FOYER MYRIAM



18H - 19H
**TAI CHI CHUAN
CHI GONG**
SALLE D'ANCLADES



Activités proposées aux personnes de plus de 60 ans et/ou en situation de handicap.

TARIFS: SELON LES CONDITIONS DE RESSOURCES ANNUELLES

Tarifs annuels de janvier à décembre

PERSONNE SEULE JUSQU'À 11 712€ - COUPLE : 15 936€ : **55 €**

PERSONNE SEULE DE 17 712€ À 20 172€ - COUPLE DE 15 936€ À 24 496€ : **65 €**

PERSONNE SEULE AU DELÀ DE 20 172€ - COUPLE AU DELÀ DE 24 496€ : **75 €**

Tarifs de septembre à décembre

PERSONNE SEULE JUSQU'À 11 712€ - COUPLE : 15 936€ : **28 €**

PERSONNE SEULE DE 17 712€ À 20 172€ - COUPLE DE 15 936€ À 24 496€ : **33 €**

PERSONNE SEULE AU DELÀ DE 20 172€ - COUPLE AU DELÀ DE 24 496€ : **38 €**

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

22 Av. Joffre - 65100 LOURDES



05 62 42 54 08 secretariat-ccas@ville-lourdes.fr



Ouvert du lundi au vendredi

8h30- 12h / 13h30 -17h30

Fermeture à 17h le vendredi



proposées par le CCAS

Planning des Activités

2025



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

