



2026

GUIDE
des animations
SÉNIORS

Fév
—
Juin

ville-sevrans.fr



EDITO

A Sevrans, les séniors sont actifs, la Ville s'adapte à leur rythme !

Le programme d'activités seniors de Sevrans pour le second semestre 2026 traduit la volonté constante de la Ville de proposer aux aînés un cadre de vie dynamique, accessible et attentif aux besoins de chacun. Pensée comme un temps de maintien du lien social, cette programmation s'adresse à toutes les personnes désireuses de rester actives et impliquées dans la vie locale.

De février à juin, de nombreuses activités culturelles, sportives et de loisirs sont proposées, complétées par des ateliers, des sorties et des temps d'échange favorisant le bien-être ou la prévention santé sans oublier le très attendu banquet des séniors. Réparties dans les différents pôles séniors et équipements municipaux, ces actions visent à garantir une proximité et une accessibilité au plus grand nombre.

Ce programme est le fruit d'un travail collectif associant les services municipaux, les partenaires et les séniors eux-mêmes et reflète l'engagement de la municipalité à accompagner les parcours de vie, dans le respect des envies et des rythmes de chacun. Nous espérons que ces pages sauront vous informer utilement et vous donner l'envie de participer pleinement aux activités à venir.

Stéphane BLANCHET

Maire de Sevrans, vice-président du conseil
départemental de Seine-Saint-Denis

Sébastien BASTARAUD

Adjoint au Maire en charge de la mémoire
et du lien intergénérationnel

2026
SÉNIORS

SOMMAIRE

- 4 LES GRANDS RENDEZ-VOUS
- 8 LES SORTIES ET SÉJOURS
- 14 LES ATELIERS ET LES COURS
- 17 LES LIEUX D'ANIMATIONS SÉNIORS
- 24 LES ADRESSES UTILES

LES GRANDS RENDEZ-VOUS



LES GRANDS RENDEZ-VOUS



Banquet des séniors : L'opéra

**Du mardi 10 février
au vendredi 13 février
12h - Salle des fêtes**

Mr le Maire et la municipalité vous invitent à leur traditionnel banquet des séniors. Vous êtes nouveau retraité ? Ce sera pour vous l'occasion de venir rencontrer toute l'équipe dynamique de Sevrans-Séniors. Un moment fort de convivialité offert aux séniors sevrannais de 60 ans et plus. Cette année encore un fantastique déjeuner spectacle, un après-midi dansant animé par un sensationnel orchestre vous seront proposés tout au long de ces journées exceptionnelles.

Sur inscription

Bal du Printemps

**Samedi 28 mars
19h30 - Salle des Fêtes
En partenariat avec l'association
Style Danse 93**

Venez passer un bon moment avec nous sur le dance floor. Une tombola sera organisée et un lot spécial sera attribué au plus beau dress code.

Dress code : fleuri

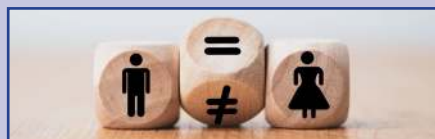
**Tarif : 7,15 € (Sevrannais) ou 8,15 €
(hors commune) - buvette et petite
restauration prévue par Style Danse 93
Ouvert à tous - Sur inscription
dès le 27 février ou sur place
(selon places disponibles)**

Semaine des droits des Femmes

Du 3 au 9 mars

Chaque année depuis 2017, la Municipalité organise la Semaine de l'égalité entre les femmes et les hommes autour de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars. Services municipaux et associations collaborent pour proposer une programmation riche et diversifiée.

Programme complet disponible
sur le magazine municipal de février



Théâtre : Le démon de midi

**Vendredi 27 mars
15h - Pôle séniors Louis-Blésy**

Animation surprise retenue dans la boîte à idées !

Vers la quarantaine, le mâle humain a coutume de quitter son épouse « usagée » pour aller cavalier dans des pâturages plus verts. L'héroïne décortique au scalpel ce sujet d'intérêt général, des premiers symptômes à l'explosion finale. Entre les affres de la déprime intégrale « robe de chambre-chaussettes-canapé » et les fous rires, elle se pose des questions rétroactives et découvre que tout le monde savait sauf elle. Tout ce joli chaos lui permet de se découvrir une capacité qu'elle ne se connaissait pas : la capacité d'en rire et ce démon de midi touchera tous ceux qui, un jour ou l'autre, se sont cassé les dents sur cette chose exaltante qu'on appelle l'amour.

**Tarif : 7,15 € (Sevrannais) ou 8,15 €
(non sevrannais) - Ouvert à tous
Sur inscription dès le 17 février (Sevrannais) et
le 18 février (hors commune)**

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Loto du printemps

Samedi 11 avril

14h - Préau Crétier

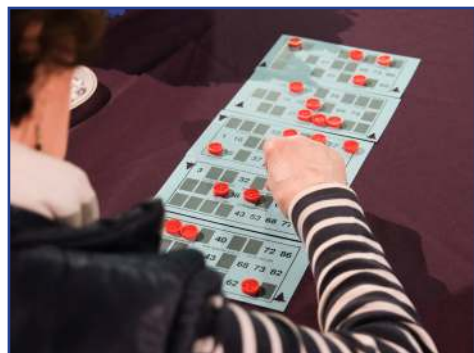
En partenariat avec l'ASVVVF

25 parties seront jouées et de nombreux lots à remporter. Buvette et billetterie sur place

Tarif : 4 € le carton - 15 € les 5 cartons

Ouvert à tous - Inscriptions sur place

(dans la limite des places disponibles)



Gala Style Danse 93 et Sevrans-Séniors

Samedi 23 mai

19h - Salle des fêtes

Présentation et démonstration des différents cours de danse (salon, ligne, bachata, rock, salsa...)

Ouvert à tous - Renseignements

et inscriptions auprès de Style Danse 93

(style.danse93@gmail.com)

Grand loto d'été intergénérationnel

Mercredi 10 juin

14h - Pôle séniors le Bois-du-Roi

C'est mercredi, venez accompagnés de vos petits-enfants au grand loto d'été intergénérationnel où plus de 26 parties seront jouées dont une partie gratuite pour les petits-enfants. De nombreux lots à remporter, un rendez-vous à ne pas manquer.

Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons

Sur inscription dès le 19 mai (Sevrans), le 20 mai (hors commune) ou sur place (selon places disponibles)

Repas de l'amitié : Hawaï

Jeudi 11 juin

12h - Pôle séniors le Bois-du-Roi

Thème retenu dans la boîte à idées. A cette occasion, nous vous invitons à partager un moment convivial aux couleurs d'Hawaï. Installez-vous, profitez de l'ambiance et savourez ce repas dans la bonne humeur et le partage. Aloha les séniors !

Tarif : 21,40 € (Sevrans) et 38,80 €

(hors commune)

Sur inscription dès le 20 mai (Sevrans) et le 21

mai (hors commune)

Inscriptions aux sorties d'été

Dans le courant du mois de juin

(dates précisées ultérieurement)

De 14h à 19h

Sevrans-Séniors et les maisons de quartiers vous proposent conjointement plusieurs sorties, tout public. Vous pourrez vous inscrire à 2 sorties par personne.

Plus d'informations sur le magazine municipal du mois de mai/juin 2026



LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Théâtre de l'UPI «Qu'est ce que le théâtre ?»

Vendredi 26 juin
20h - Espace François-Mauriac

Plus d'information dans la brochure UPI du second semestre 2026.

Tarif : 7,15 € (Sevranaïs)
ou 8,15 € (hors commune)
Ouvert à tous - Inscriptions dès le 3 juin
ou sur place (selon places disponibles)

Fête de quartier sud Fête de la sardine

Samedi 4 juillet
12h - Friche Kodak

À cette occasion, il vous sera offert une dégustation de sardines grillées dans une ambiance festive animée par un concert géant en plein air.

Ouvert à tous - Entrée libre



COMMÉMORATIONS

Hommage aux 23 résistants du groupe Manouchian

Samedi 21 février à la stèle Manouchian
(Allée Manouchian)

64^e journée nationale du souvenir et de recueillement en mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc

Jeudi 19 mars au cimetière

Journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la déporta- tion • 81^e anniversaire de la libération des camps de déportation • Commémoration du génocide arménien

Dimanche 26 avril au parc Badier

81^e anniversaire de la Victoire du 8 Mai 1945

Vendredi 8 mai sur le parvis de la salle du
Conseil, départ en cortège vers le cimetière

178^e anniversaire de l'Abolition de l'esclavage / Journée nationale pour la mémoire de l'esclavage

Dimanche 10 mai - départ de la salle
des fêtes vers la stèle Schoelcher

Hommage aux victimes du génocide Tamoul de 2009

Lundi 18 mai à la stèle commémorative
du génocide tamoul parc Louis-Armand

Journée nationale en hommage aux victimes de l'esclavage

Samedi 23 mai à l'Arbre de la liberté
devant l'hôtel de ville

83^e Journée nationale de la Résistance

Mercredi 27 mai - Fleurissement des plaques
de rues par les services municipaux

86^e anniversaire de l'Appel du 18 juin 1940 du Général-De-Gaulle

Jeudi 18 juin au square du 8 mai 1945

LES SORTIES ET SÉJOURS



LES SORTIES ET SÉJOURS

Attention : les sorties, les inscriptions, les événements et les horaires sont précisés à titre indicatif et sont sujets à des modifications éventuelles. Des changements peuvent survenir en cas de mauvaises conditions météorologiques, d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour des raisons liées à nos services. Nous vous invitons à rester informé(e) et à vous tenir au courant des éventuelles modifications qui pourraient survenir.

Vous voulez visiter des monuments, assister à des spectacles, nous vous invitons à découvrir nos propositions en fonction de votre mobilité.

LES SORTIES



Saint-Denis (93)

Jeudi 26 février

Sortie journée intergénérationnelle

Vous débuterez votre journée par un petit temps libre du quartier de la Basilique puis déjeunerez au restaurant « Le Basilic ». Ensuite nous vous invitons à visiter la Basilique Cathédrale de Saint-Denis avec un guide qui vous racontera son histoire.

8h30 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 27 janvier

Tarif : 38,50 €

Bowling (77)

Jeudi 26 mars

Sortie journée

Après un déjeuner au restaurant Le Pacific vous partirez en direction du Speed Park pour deux parties de bowling. Il vous sera offert un cocktail avec ou sans alcool.

Que le meilleur gagne la quille d'honneur !

10h30 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 5 février

Tarif : 39 €



LES SORTIES ET SÉJOURS

Amiens (80)

Jeudi 16 avril

Sortie journée

Dès notre arrivée à Amiens, nous visiterons la Cathédrale Notre-Dame avec des audios guide. Nous aurons une heure de temps libre avant de nous rendre au restaurant « Le Lobby ». Après un bon déjeuner, nous irons aux hortillonnages.

6h40 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 6 mars

Tarif : 52 €



Paris (75)

Jeudi 7 mai

Sortie journée

Après un déjeuner au restaurant « Le bouillon du Champs de Mars » vous embarquerez dans un bus amphibie (Les Canards de Paris) pour une visite guidée et animée sur la Seine. Circuit Tour Eiffel, Les Invalides, Pont Alexandre 3, Petit Palais et Grand Palais, Champs-Élysées, Arc de Triomphe, Le Splash!, la Seine Musicale et La Statue de la Liberté.

10h - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 3 avril

Tarif : 63 €

Guinguette « Le port aux Perches » (02)

Jeudi 25 juin

Sortie journée

Laissez-vous séduire par notre croisière enchantée sur le canal de l'Ourcq : trois heures de musique, de chants et d'animations dans une ambiance magique au fil de l'eau. Puis vous finirez l'après-midi sur la dance floor.

9h25 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 6 mai

Tarif : 74 € - payable en 2 fois 37 €



LES SORTIES ET SÉJOURS

LES RANDONNÉES SPORTIVES ET CULTURELLES

Sorties à la journée. En partenariat avec Sentiers ARS <http://sentiersars.free.fr/>
Vous avez l'âme d'un(e) randonneur/euse ? Venez participer à nos randonnées préparées en fonction de votre niveau d'endurance. N'oubliez pas votre pique-nique et une quantité suffisante d'eau pour la randonnée. Des chaussures de randonnée, des bâtons de marche (en cas de besoin), des vêtements de pluie et des gilets fluorescents sont également recommandés.

Les tickets de transport sont pris en charge par Sevrans-Séniors.

Certificat médical obligatoire de moins de 6 mois (sauf pour les adhérents de l'association Sentiers ARS, fournir uniquement la carte d'adhésion en cours de validité).

Tarif : 10 € la randonnée

De Poissy à Saint-Germain (78)

Jeudi 5 mars

Au départ de Poissy, importante cité royale et religieuse au moyen âge, une randonnée en forêt nous mènera Saint-Germain-en-Laye autre ville royale majeure du moyen âge. Nous rencontrons peut-être Robert II le Pieux, Louis VI le Gros, Saint Louis, Philippe Auguste, Charles V sans oublier Louis XIV qui est né au château Neuf de Saint-Germain-en-Laye.

8h30 - 1^{er} départ en RER – RDV gare Sevrans Livry – Sur inscription dès le 18 février



De Cergy St Christophe à Cergy préfecture (95)

Jeudi 2 avril

La ville nouvelle de Cergy-Pontoise créée en 1969, comprend plusieurs pôles dont Cergy-Préfecture, cœur administratif et économique de l'agglomération et Saint-Christophe, quartier avec un aménagement paysager. Nous traverserons la base de loisirs de 250 hectares, dont 120 hectares de plans d'eau. Elle est l'un des plus grands espaces de plein air de l'Île-de-France.

**8h30 - 1^{er} départ en RER
RDV gare Sevrans Livry
Sur inscription dès le 11 mars**

LES SORTIES ET SÉJOURS



Château-Thierry (02)

Jeudi 28 mai

Notre randonnée dans l'Aisne partira de l'imposant monument américain qui domine Château-Thierry et commémore l'engagement des troupes américaines lors de la seconde bataille de la Marne en 1918. Nous descendrons ensuite à travers les prestigieux vignobles de champagne vers la ville de Château-Thierry qui vit naître au 17^e siècle le célèbre homme de lettres Jean de la Fontaine. Nous découvrirons également le château médiéval du 10^e siècle qui domine la vallée de la marne et témoigne du passé historique de la ville.

8h50 - Départ en car

Sur inscription dès le 8 avril

La Ferté-Milon (02)

Jeudi 4 juin

La charmante cité de la Ferté-Milon nous fera découvrir son charme pittoresque avec ses maisons anciennes et ses rues pavées et surtout les vestiges imposants de son château médiéval, construit par Louis d'Orléans au 14^e siècle. Nous partirons sur les traces de Jean Racine, célèbre dramaturge né dans cette commune au 17^e siècle. Nous poursuivrons notre randonnée le long du canal de l'Ourcq 200 ans après son inauguration. En flânant sur les berges nous atteindrons le port aux perches où le canal capte une partie des eaux de la rivière Ourcq. Au port aux perches nous apercevrons également une guinguette traditionnelle et le point de départ de croisières sur le canal.

8h50 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 13 mai



EN PRATIQUE

Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures ou séjours sont proposés :

1. Parking de co-voiturage, où vous avez la possibilité de stationner gratuitement vos véhicules durant la sortie avant de monter dans l'autocar (3, rue Jean-Moulin)
2. Service culturel (6 avenue Robert-Ballanger)
3. Les Glycines (1, avenue Salvador-Allende)

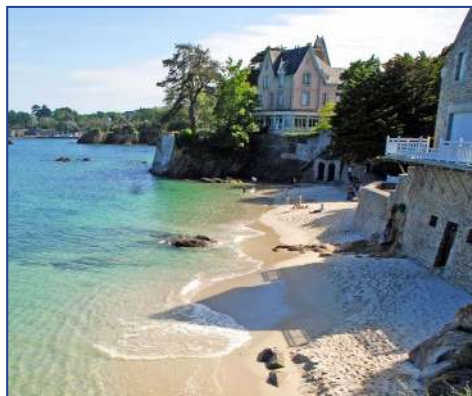
Nous indiquons l'heure du 1^{er} départ à titre indicatif.

LES SORTIES ET SÉJOURS

LES SÉJOURS

Découvrez nos séjours spécialement conçus pour vous dans le cadre des séjours intergénérationnels. Ces séjours sont ouverts non seulement à vous, mais aussi à vos enfants, petits-enfants et à toute votre famille, dans une ambiance chaleureuse. Bénéficiez de tarifs préférentiels grâce au programme ANCV Séniors en Vacances, soutenu par l'ANCV et le secrétariat d'État au tourisme. Les personnes non imposables et/ou en situation de handicap peuvent bénéficier d'une aide financière de 212 € (en 2025) de l'ANCV. **Un séjour ANCV par personne, par année civile.**

Réunion de présentation le mardi 24 février à 14h au préau Crétier
et inscriptions dès le mercredi 25 février à 9h30 au préau Crétier.



Séjour aidants/aidés

Fouesnant Beg-Meil (29)

Village club du Soleil

Du 20 au 27 juin 2026

8j/7n en pension complète – Tout compris

Voiles sur le Finistère. En Bretagne, entre Fouesnant et Concarneau, plongez dans l'univers envoûtant de Beg-Meil à travers ses ports de pêche, ses villas Belle Epoque et ses cités de caractère. Evasion garantie dans cette région aux plages paradisiaques et à l'eau cristalline.

Tarif : 490 € Imposable et 283 € non imposable
(incluant l'aide de l'ANCV de 212 €)

Séjour séniors en vacances

Seignosse « Les Tuquets » (40)

Belambra Club

Du 19 au 26 septembre 2026

8j/7n en pension complète – Hors transport

D'un style moderne et design, notre club « Les Tuquets » vous accueille sur un site 100% piéton idéal pour les familles : espace aquatique de 600 m² avec pataugeoire, vaste parc ensoleillé à l'abri des dunes, à deux pas de l'océan.

Tarif : 492 € Imposable et 280 € non imposable
(incluant l'aide de l'ANCV de 212 €)

Le tarif du transport sera précisé ultérieurement.



LES ATELIERS ET COURS



LES ATELIERS ET COURS

Enfin la retraite ! Vive la liberté ! Pourtant, une fois l'euphorie des premiers temps passés, le farniente ne suffit plus à la plupart des gens. Le bonheur est dans l'action ! Tel est le leitmotiv de Sevrans-Séniors et de ses partenaires municipaux.

LES ATELIERS ARTS PLASTIQUES

En partenariat avec le Département Arts Plastiques de l'atelier Poulbot

L'atelier artistique s'adresse aux débutants comme aux confirmés, il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou redécouvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations, et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage et le papier mâché, etc.



3^e cycle « Le Douanier Rousseau »

Au-delà des forêts exotiques imaginées par l'artiste, la visite de l'exposition nous livrera les secrets de Rousseau afin, qu'à notre tour, nous puissions exprimer notre créativité. Peinture acrylique et techniques mixtes.

Groupe du lundi

- **Présentation du cycle**
Lundi 30 mars – 14h
Pôle seniors le Bois du Roi
- **Atelier** du lundi 13 avril au 29 juin à l'Atelier Poulbot (hors vacances scolaires)

Groupe du vendredi

- **Présentation du cycle**
Vendredi 3 avril – 10h
Pôle seniors le Bois du Roi
- **Atelier** du vendredi 17 avril au 26 juin au Bois du Roi (hors vacances scolaires)

Visite au Musée de l'Orangerie

- Vendredi 10 avril
Horaires précisés ultérieurement

Tarif : 24,50 € pour le cycle incluant la visite
Sur inscription dès le 3 avril

Atelier Art textile

Les lundis, 9h30 – 11h30
Atelier Poulbot

Découverte des techniques d'art textile autour de thématiques variées : couture, broderie contemporaine, tissage, teinture végétale, peinture sur tissu, assemblage, feutrage... Couture à la main et à la machine.

Tarif : 24,50 € pour le semestre
Sur inscription dès le 27 janvier



NOUVEAU !

LES ATELIERS ET COURS

LES COURS DE SPORTS (hors congés scolaires)

Reprise des cours sportifs dès le 2 février. En partenariat avec le service des sports
Certificat médical de moins de 6 mois obligatoire pour toute inscription.

Sur présentation de leur carte d'adhésion, les adhérents de l'association
Sentiers ARS seront dispensés du certificat médical pour la pratique des marches
santé et/ou nordique, balades contées et randonnées.

Yoga

Lundi, 10h - 11h

Au gymnase Victor-Hugo

Adhésion : 20,40 € la mi-saison

Sur inscription dès le 21 janvier

Marche santé

En partenariat avec Sentiers ARS

**Les mardis (du 3 février au 30 juin),
14h - 16h (hors marche nordique)**

Départ de Sevrans-Séniors

Bénéfique pour la santé physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. Elle est proposée aux seniors souhaitant entretenir leur santé tout en douceur et à faible allure.

Gratuit - Sur inscription dès le 20 janvier



Marche nordique

En partenariat avec Sentiers ARS

Un mardi par mois, 14h - 16h (groupe unique)

Départ du parking de la piscine municipale

Grâce aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier en faisant travailler 80% des muscles du corps. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous.

10 février, 17 mars, 14 avril, 19 mai, 16 juin

Gratuit - Sur inscription dès le 20 janvier

Balades contées

**En partenariat avec Sentiers ARS
et le réseau des bibliothèques**

Mardi 10 mars - 14h - 16h

Sur inscription dès le 6 février

Mardi 9 juin - 14h - 16h

Sur inscription dès le 22 mai

Départ de la médiathèque Albert-Camus

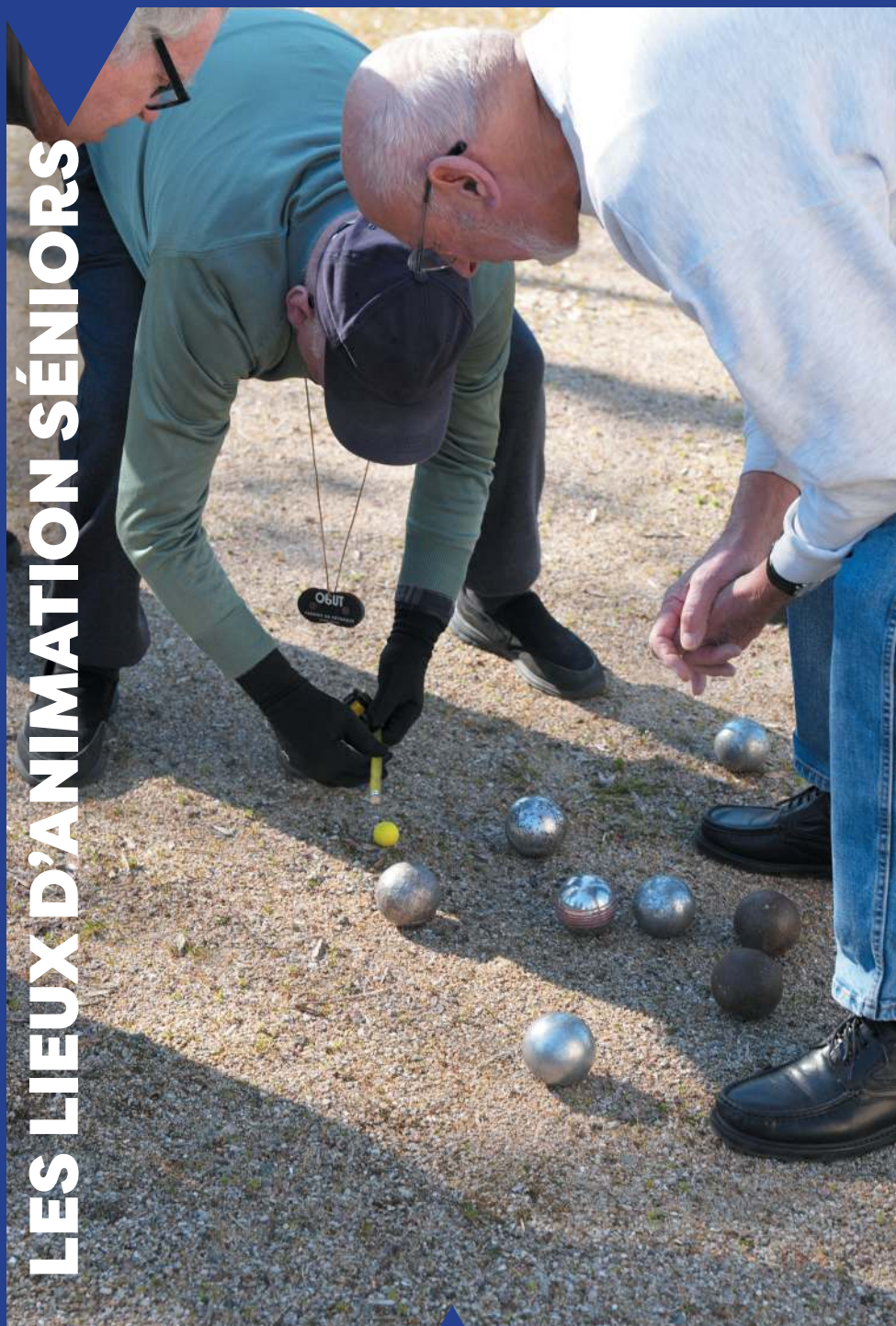
Laissez-vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de Sevrans en compagnie des bibliothécaires de la ville. Les balades contées sont conseillées aux seniors souhaitant entretenir leur santé en douceur tout en découvrant ou redécouvrant des textes d'auteur(e)s choisis par le réseau des bibliothèques.

Gratuit

Pour la pratique des danses, du pilâtes, du cardio, de la gym d'entretien, vous renseigner auprès de l'administration à Sevrans-Séniors (en fonction des places disponibles).

Veuillez noter que les ateliers, activités, sorties et horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif et sont sujets à des modifications ou des annulations en fonction du nombre insuffisant de participants, des conditions météorologiques défavorables, de l'état d'urgence sanitaire ou de contraintes de service. Pour la saison 2025/2026, Sevrans-Séniors et ses partenaires garantiront leurs cours et ateliers jusqu'au 30 juin 2026 inclus. Il est possible de s'inscrire en cours d'année avec un tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison.

LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS



LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS

Découvrez nos différents pôles seniors à Sevrans, où une variété d'activités adaptées à vos intérêts vous attend pour profiter pleinement de votre retraite. Des jeux de cartes au patchwork, en passant par les ateliers créatifs, les cafés des seniors en présence de nos élus et les activités intergénérationnelles, vous trouverez de nombreuses possibilités pour vous divertir.

NOUVEAU !

PÔLE SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

Atelier création de bijoux

Mercredi 29 avril, dès 14h

Venez créer votre bijou.

4,20 € - Sur inscription dès le 1^{er} avril



Atelier socio-esthétique

Il est essentiel de continuer à prendre soin de soi à chaque étape de la vie. Animé par une socio-esthéticienne, cet atelier propose un moment de détente, de valorisation et de bienveillance, autour de soins esthétiques doux (visage, mains, auto-massages), le tout dans une ambiance conviviale et apaisante pour repartir apaisé et revalorisé.

Gratuit - Sur inscription dès le 29 janvier
Jeudi 5 et 19 février / 12, 19 et 26 mars /
2, 9 et 16 avril / 7 et 28 mai / 4 et 18 juin

Karaoké dansant

Jeudi 21 mai, dès 14h

Venez pousser la chansonnette et vous « défouler » sur le dance floor et grâce à l'applaudimètre, choisir la tenue la plus dans le thème.

Buvette tenue par l'UNRPA

4,20 € - Sur inscription dès le 23 avril

Jeux de mémoire scrabble libre

Jeudi, dès 14h (hors événement)

Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres.

Gratuit - Sur inscription

Tournois de belote

Une fois par mois, dès 14h

Plusieurs très beaux lots à remporter, accompagné d'une collation.

• Vendredi 20 février :

A la mêlée (sur inscription dès le 4 février)

Tarif : 4,20 €

Jeux de cartes libres

Vendredi, dès 14h (hors événement)

Jouer est un excellent moyen de socialiser, que l'on soit petit ou grand. Venez partager vos connaissances ou apprendre à jouer à la Belote, au Tarot, au Poker, rami...

Gratuit - Sur inscription

Café des seniors

Un vendredi par mois, 15h

Des rencontres mensuelles qui s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ainsi qu'aux nouveaux retraité(e)s, devant s'adapter à leur nouvelle étape de vie, afin d'échanger et de partager des expériences et des moments de vie, dans un climat convivial et bienveillant, autour d'un café et d'un gâteau soigneusement préparé par les animateurs(trices). Des professionnels de santé et/ou élu(e)s locaux assisteront à certaines séances.

Vendredi 13 mars / 3 avril / 15 mai / 5 juin
Entrée libre

LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS

SALLE POLYVALENTE DORA-BRUDER (WESTINGHOUSE)

Animations

Les mardis, 10h à 11h30

Jeux de société, ateliers créatifs, lectures et bien plus encore !

PÔLE SÉNIORS LE BOIS DU ROI

Atelier créatif et participatif

Un mardi par mois, dès 14h

- 17 février – Éclats de cœur
- 17 mars – Boîte branchée
- 14 avril – Lapin magique
- 12 mai – Fleur sculptée en cuillère
- 9 juin – Thème repas de l'amitié Hawaï

Gratuit



Billard français

Mardi, dès 14h

Gratuit –
Inscription sur place

Atelier patchwork

Un mercredi par mois, dès 14h

18 février / 18 mars / 15 avril / 20 mai / 17 juin

Gratuit – Inscription sur place



Jeux de société libre

Mercredi, dès 14h (hors événement
et atelier patchwork)

Gratuit – Inscription sur place

Tournoi de belote

- Mercredi 11 mars
Equipe choisie (sur inscription dès le 19 février)

Tarif : 4,20 € la partie

Pétanque libre

Mercredi, dès 14h (hors événement)

Gratuit – Inscription sur place

Tournoi de pétanque

- Mercredi 15 avril, 14h
(Sur inscription dès le 1^{er} avril)
- Mercredi 20 mai, 14h
(Sur inscription dès le 6 mai)
- Mercredi 17 juin, 14h
(Sur inscription dès le 2 juin)

De beaux lots à remporter, accompagnés d'une collation.

Tarif : 4,20 € la partie

Pour l'atelier mosaïque, vous renseigner auprès de l'administration à Sevrans-Séniors (en fonction des places disponibles).

LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS

À VOTRE DOMICILE OU EN EPHAD

Mardi et mercredi, 10h à 11h45

Ne restez pas seuls, contactez-nous dès maintenant au 01 41 52 47 50 pour profiter de cette expérience intergénérationnelle pleine de vie et de joie !

Gratuit

RÉSIDENCE AUTONOMIE LES GLYCINES

Retrouvez toutes les activités proposées par l'association AMLI dans le programme mensuel et/ou dans le magazine municipal.

Ciné séniors

Un vendredi par mois dès 14h30

Plongez dans une ambiance nostalgique rappelant les cinémas d'antan, où vous pourrez profiter de pop-corn, de bonbons et de gâteaux pour retrouver le plaisir des moments passés. Revivez ces instants précieux d'autrefois et laissez-vous emporter par la magie du cinéma.

Gratuit – Entrée libre



Vendredi 6 février

Un p'tit truc en plus

1h39 / Comédie

De Artus avec Clovis Cornillac, Alice Belaïdi, Artus

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé. Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.



Vendredi 20 mars

Chacun chez soi

1h24 / Comédie

De Michèle Laroque avec Michèle Laroque, Stéphane De Groot, Alice de Lenquesaing

Catherine et Yann sont en couple et amoureux depuis de nombreuses années. Mais depuis que Yann a quitté son boulot, il s'est pris de passion pour les bonsaïs. Une passion dévorante qui prend beaucoup de place aux yeux de Catherine, qui se sent quelque peu délaissée. La situation ne va pas s'arranger lorsque leur fille Anna, et son copain Thomas, viennent s'installer chez eux suite à une galère d'appartement. La cohabitation s'avère plus que difficile pour les deux couples que tout oppose...

LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS



Vendredi 10 avril **La fine fleur**

1h36 / Comédie, drame

De Pierre Pinaud avec Catherine Frot, Melan Omerta, Fatsah Bouyahmed
Eve Vernet a été la plus grande créatrice de roses. Aujourd'hui, elle est au bord de la faillite, sur le point d'être rachetée par un concurrent puissant. Véra, sa fidèle secrétaire, croit trouver une solution en engageant trois employés en insertion sans aucune compétence horticole... Alors que quasiment tout le sèpare, ils se lancent ensemble dans une aventure des plus singulières pour sauver la petite exploitation.



Vendredi 22 mai **Parents d'élèves**

1h29 / Comédie, famille

De Noémie Saglio avec Vincent Dedienne, Camélia Jordana, Alix Poisson
Vincent, trentenaire sans enfant, infiltre une tribu aux codes et au langage mystérieux : les parents d'élèves. Se retrouver aux réunions parents-prof, aux sorties d'école et à la kermesse de fin d'année relève d'un sacré exploit ! Mais voilà, Vincent a une très bonne raison d'être là et finit même par se sentir bien dans cette communauté un peu spéciale...



Vendredi 12 juin **Bridget Jones, l'âge de raison**

1h40 / Comédie, romance

De Beeban Kidron avec Renée Zellweger, Colin Firth, Hugh Grant
Bridget Jones a enfin trouvé l'amour. Elle vit une passion idéale avec le séduisant Mark Darcy. Pourtant, l'apparente dévotion de celui-ci ne suffit pas à calmer les angoisses chroniques de la jeune femme. Pour sauver le bonheur qu'elle n'a même pas encore réussi à se construire, Bridget va devoir affronter le monde entier... en commençant par elle-même !

LA BIBLIOTHÈQUE ELSA-TRIOLET

Renseignements au 01 41 52 45 80

NOUVEAU !

Atelier réemploi La guerre des boutons

Mercredi 18 février, 10h - 12h

Gratuit - Sur inscription dès le 20 janvier



LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS

MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

Inscriptions sur place au 44, avenue Salvador-Allende
Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
(fermeture les mardis matin) Renseignements au 01 41 52 42 39

Atelier couture et bien-être

Lundi, 13h30 - 16h

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour de la couture.

Gratuit – Sur inscription et adhésion à la maison de quartier

Atelier mémoire

Mercredi, 9h30 - 12h

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds... Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.

Gratuit – Sur inscription à la maison de quartier



Sport séniors

Vendredi, 10h40 - 11h40

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des séniors.

Gratuit – Sur inscription à la maison de quartier

Ateliers « Bien vieillir »

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le PRIF.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

Sénior's café

Un vendredi par mois, 9h30 - 11h

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier



MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT

Inscriptions sur place au 8 quinquies, rue Pierre-Brossolette
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30
(fermeture les mardis matin)
Renseignements au 01 41 52 44 00

Les ateliers du cinéma ancien

Projection des films qui ont fait une époque, des films culte, des films anciens...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

Sénior's café

Lundi, 14h - 17h

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier



LES LIEUX D'ANIMATION SÉNIORS

MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

Inscriptions sur place au 12, rue Charles-Conrad
Renseignements à la maison de quartier Marcel-Paul, du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture les mardis matin)
ou par téléphone au 01 41 52 48 40

Sport pour tous

Une fois par mois le vendredi, 10h - 11h

Renseignements et inscriptions à la maison
de quartier

De la graine à l'assiette

Une fois par mois le jeudi, 18h - 21h

Renseignements et inscriptions à la maison
de quartier

LE TIERS LIEU MASARYK

19, allée Jan-Masaryk (Entrée par le nord de la résidence)

Du lundi au vendredi, 9h30 - 17h30

Camille Damiano, coordinatrice - 06 67 85 69 37 - coordo.masaryk@gmail.com

Vous cherchez un lieu d'animation et de convivialité ? Besoin d'aide administrative, de conseils ? Le tiers-lieu Masaryk vous est ouvert ! Cet espace vise particulièrement à soutenir l'autonomie des personnes âgées et des personnes en situation de handicap, tout en restant accessible à toutes et tous (mineurs accompagnés d'un.e adulte -

sauf mention contraire dans le planning). Venez alors nous rencontrer autour d'un café convivial (jeux de société, cartes, avec une boisson en vente à 0,50 € - consommation non obligatoire) tous les jeudis après midi, ou nous rejoindre à un Ciné-Club, tous les derniers mercredis du mois.

NOUVEAU !

SEVRAN-SÉNIORS

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 46 97

Prise de RDV téléphonique lundi de 9h à 14h

Ouvert au public du mardi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 18h

Accueil et accompagnement

Dans le cadre du vieillissement de la population et de l'adaptabilité du service public, Sevrans-Séniors proposera aux séniors et aux aidants, un point d'accueil et d'information mais également répondra aux besoins de « petits services » (petit bricolage, visites de

convivialité, coiffeur...) et d'accompagnement physique pour les démarches administratives. L'agent d'accueil assurera l'écoute et l'information et coordonnera une équipe de bénévoles, pour mettre en œuvre un ensemble de services.

LES ADRESSES UTILES



Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50
sevran-seniors@ville-sevran.fr

Situé en centre-ville,
proche de l'église Saint-Martin.
Renseignements et inscriptions
du mardi au vendredi de 13h30 à 17h45.



Pôle Séniors Louis-Blézy

8, rue Roger-Le-Maner
Situé en centre-ville, dans le même bâtiment
que le Centre Municipal de Santé, le pôle
séniors Louis-Blézy est également
un lieu de vie et de rencontres et
dispose d'une salle commune climatisée.



Pôle Séniors Le Bois-du-Roi

17, allée de la Smala
Situé au cœur du quartier de Freinville,
il offre une multitude d'activités
pour les seniors : terrain de pétanque,
salle de billard, jeux de société,
ateliers créatifs...



La résidence autonomie Les Glycines L'AMLI

1, av. Salvador-Allende - 06 32 81 98 85
Au cœur du quartier Montceux /
Pont-Blanc se trouve la résidence
autonomie les Glycines, un lieu de vie
chaleureux et convivial. Cette résidence
offre un cadre familial où vous pourrez
profiter de votre indépendance tout
en bénéficiant d'un environnement
sécurisé et confortable. Vivre aux Glycines,
c'est opter pour une vie autonome tout
en ayant accès à des services et des
installations qui favorisent votre bien-être.

**Un règlement de fonctionnement est disponible
à Sevran-Séniors et dans ses pôles séniors.**



LES ADRESSES UTILES

Archives et mémoires urbaines

28, rue Henri-Becquerel
01 41 52 45 02

Espace François-Mauriac

51, avenue du Général-Leclerc
01 49 36 51 73

Bibliothèque Albert-Camus

6, rue de la Gare
01 41 52 47 20

Bibliothèque Elsa-Triolet

9, place Elsa-Triolet
01 41 52 45 80

Atelier Poulbot

18 bis, avenue Dumont-d'Urville
01 41 52 44 45

Atelier Poulbot

18 bis, avenue Dumont-d'Urville
01 41 52 44 45

Gymnase Victor-Hugo

34, bld de la République
01 43 85 40 75

Micro-folie

14, avenue Dumont-D'Urville
01 41 52 49 16

C.C.A.S

2, rue Paul-Langevin
01 49 36 51 95

C.M.S

4, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 46 30

Préau Crétier

5, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 49 00

Salle des fêtes

9, rue Gabriel-Péri
01 49 36 52 03

Direction des affaires culturelles

6, avenue Robert-Ballanger
01 41 52 45 72

Maison de quartier Edmond-Michelet

44, avenue Salvador-Allende
01 41 52 42 39

Maison de quartier Rougemont

8, quinquies rue Pierre-Brossolette
01 41 52 44 00

Maison de quartier Marcel-Paul

12, rue Charles-Conrad
01 41 52 48 40

Allô chauffeur

2, rue Paul-Langevin
01 41 52 41 84 / 01 49 36 51 95

Salle Dora Bruder (Westinghouse)

2, rue Dora-Bruder

Tiers-lieu Mazaryk

19 allée Jan-Masaryk - 06 67 85 69 37

EHPAD Korian Marisol

33, avenue Léon-Jouhaux
01 49 36 40 40



NOTES



27

2026

Retrouvez toute l'actualité seniors sur
www.ville-sevran.fr et sur les **réseaux sociaux**.

N'hésitez pas à consulter fréquemment le site internet et le magazine de la Ville de Sevran, ainsi que nos réseaux sociaux pour rester informé(e) des dernières mises à jour de notre programmation. Vous trouverez également des informations sur les activités affichées aux pôles seniors Louis-Blésy et Bois-du-Roi, ainsi qu'au siège de Sevran-Séniors. Veuillez noter que toutes les activités proposées sont soumises aux autorisations gouvernementales et préfectorales, ainsi qu'aux réglementations en vigueur.