

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Du Lévézou

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Du Lézou

Nous vous donnons rendez-vous,
un mardi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

Mardi 16 septembre 2025 de 14h à 15h30

« Aider par amour et/ou par devoir ? »

Mardi 21 Octobre 2025 de 14h à 15h30

Prendre soin de soi pour ne pas ECLATER

Mardi 25 Novembre 2025 de 14h à 15h30

Aidants : Des droits ? Des devoirs ? Des aides ?

Mardi 9 Décembre 2025 de 14h à 15h30

Et ma propre santé dans tout ça ?

Lieu : Salle de réunion
Mairie de PONT DE SALARS
Place de la Mairie -12 290 PONT DE SALARS

*Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Lézou et alentours.
Pas d'engagement, on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.*



À cette adresse :

Contact : Fédération ADMR de l'Aveyron
csabatier@fede12.admr.org 05 65 77 22 22



Contact :

ADMR du Lézou
05 65 69 71 27