

PROPOSÉ PAR LE POINT INFO SENIORS
LARZAC ET VALLEES ET M2P

ATELIERS SOMMEIL RETROUVEZ LE PLAISIR DE BIEN DORMIR



Les mercredis

GRATUIT ET OUVERT AUX 60 ANS ET +

23 ET 30 SEPT
14,21 ET 30 OCT
4,18 ET 25 NOV
2 DECEMBRE

LAPANOUSE DE CERNON
DE 14H30 À 16H30
FOYER RURAL

PLACES LIMITÉES

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE AVANT
LE 21 SEPTEMBRE

Ateliers en partenariat avec :



**POUR Bien
Vieillir**



Pôle Accès aux droits – Hôtel de ville
Place du Claux- 12230 NANT

www.cc-larzacvallees.fr

05.31.97.04.05

pointinfoseniors@cc-larzacvallees.fr



COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES
LARZAC ET VALLÉES

