



Animations Sport 60 +



- 1- **Le VIBAL / Arques** lundi 15h
- 2- **TRÉMOUILLES** mardi 15h
- 3- **FLAVIN** mercredi 10h45
- 4- **SALLES CURAN** jeudi 15h
- 5- **VILLEF. de Pt / Alrance** vendredi 15h

Fred Mallavan

éducateur sportif territorial
de Lévézou Attractivité &
Tourisme
propose, **gratuitement**, des
Ateliers d'Animations
sportives dédiés et adaptés
aux **+ de 60 ans** du Lévézou.



Cycle n°18 - mi-septembre à mi-décembre 2026 - **Gratuit**



Programmation

Communes	Lieux	Jours et Créneaux Horaires	Dates des séances animées
Le VIBAL /Arques	Salle des Fêtes du Vibal	Lundi 15h à 16h15	21 et 28 sept 05 et 12 oct 02, 16, 23 et 30 nov 07 et 14 déc 2026 Soit 10 séances
TRÉMOUILLES	Salle des Fêtes	Mardi 15h à 16h15	22 et 29 sept 06 et 13 oct 03, 17 et 24 nov 01, 08 et 15 déc 2026 Soit 10 séances
FLAVIN	Salle Polyvalente	Mercredi 10h45 à 12h	23 et 30 sept 07 et 14 oct 04, 18 et 25 nov 02, 09 et 16 déc 2026 Soit 10 séances
SALLES CURAN	Salle des Fêtes	Jeudi 15h à 16h15	24 sept 01, 08 et 15 oct 05, 12, 19 et 26 nov 03, 10 et 17 déc 2026 Soit 11 séances
VILLEFRANCHE de Panat /Alrance	Salle Polyvalente de Villefranche	Vendredi 15h à 16h15	25 sept 02, 09 et 16 oct 06, 13, 20 et 27 nov 04, 11 et 18 déc 2026 Soit 11 séances



Informations

- . Ateliers ouverts à toute personne âgée de **+ de 60 ans** résidant sur le Lévézou.
- . Cycle trimestriel (**mi-septembre à mi-décembre 2026**)
- . **10 à 11 Séances** hebdomadaires d'**1 H 15**

. Activités proposées : *3 à 4 séances par activité abordée*

Tir à l'Arc + Soft Pétanque + Disc Golf



Durée de chaque séance hebdomadaire : **1 H 15**

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et **adaptés** à toute personne active et motivée de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserve de places disponibles).

Un **certificat médical** («Pratique Sportive Sénior» ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) **datant de moins de 3 ans** sera obligatoirement demandé dès la première séance.



Inscriptions

Inscriptions et participation aux séances **gratuites**



> Inscription sur [site levezou.fr](https://www.levézou.fr) :

Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+

<https://www.levézou.fr/animer-le-levézou/sport-60/animations-sport-60/>

> Inscription [Téléphone](tel:0630266264) : **Fred** au **06 30 26 62 64**

> Inscription [Mail](mailto:sport@levézou.fr) : **sport@levézou.fr**



> Inscription [Sur Place](#) :

Lors de la 1ère séance (dans la limite des places dispos)

> Scannez le QR Code :



simplement
Lévézou.



Lévézou
Attractivité
& Tourisme

