

« *Camélias et vous* »

accompagne les aidants familiaux

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

Pour vous aider, la résidence Les Camélias de Cabestany organise des **ateliers conviviaux gratuits** et animés par des professionnels :

- Séances de relaxation
- Groupe de partage d'expérience
- Ateliers aidants / aidés
- Sessions d'information et de sensibilisation
- Moments conviviaux

Pour permettre aux aidants de participer aux ateliers nous contribuons aux frais de suppléance à domicile (10€ par heure de participation). Contactez-nous pour plus de renseignements.

Sarah BELTRAN

Psychologue Camélias et vous
(Soutien aux aidants)

Ligne téléphonique : 04 68 66 16 16

cameliasetvous@lna-sante.com

« *Camélias et vous* »
Programme de MAI 2026

Vous aidez un proche de plus de 60 ans en perte d'autonomie et vous cherchez des informations ou du soutien pour faire face à cette situation ?

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				1
4	5	6	7	8
11	Relaxation guidée (15h – 16h) CLARICIA	13	14	15
18	Groupe de photolangage (14h30 – 16h30)	20	Sortie Pétanque Lac de Villeneuve De-la-Raho (15h – 16h30) 	22
25	26	27	Relaxation sonore (15h – 16h) CLARICIA 	29

Pensez à vous inscrire par mail à cameliasetvous@lna-sante.com ou au

04.68.66.16.16

La Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie 66

Avec le soutien de la



CNSA
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie



ARS
Agence Régionale de Santé Occitanie



l'Assurance
Maladie



Carsat
Caisse d'Allocations Familiales
et de Retraites



Agence
nationale
de l'habitat



MUTUALITE
FRANÇAISE



agirc et arico
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE



UNA
Union Nationale des Associations
de Retraités