Hôpital de Prades

CPTS

JEUDI 09 OCTOBRE 2025

FORUM SANTE ET PREVENTION DES SENIORS

Entrée libre
Gratuite

Salle du Foirail Prades 10H-16H

Durant toute la journée, les séniors et les aidants pourront participer à divers ateliers et conférences accès sur la santé et le bien être.

ATELIER MOBILITE

Prévention chutes, conseils activité physique et aménagement de l'habitat

ATELIER PREVENTION

Ma tension, mon traitement, ma vaccination et point sur le dépistage des cancers

ATELIER NUTRITION

Equilibre alimentaire, prévention ostéoporose, diabète et dénutrition

ATELIER AUDITION/VUE

Test audition et vue, prévention et bons gestes

ATELIER HUMEUR/ MEMOIRE

Conseils pour maintenir sa forme morale et intellectuelle,stand ICOPE

POINT INFO

Actions sociales et Aides existantes

11H ET 15H CONFERENCES PRESENTATION DU PROGRAMME ICOPE

OCCITANIE
Équipe régionale vieillissement et prévention de la dépendance
ars CHU TOULOUSE GÉRONTOPÔLE

Sécurité sociale
l'Assurance Maladie
Agir ensemble, protéger chacu

ars Agence Régionale de Santé Occitanie