

Toutes nos actions sont conçues, soutenues et financées par



Avec le soutien de la



Pyrénées-Orientales



Atelier Numérique Ordinateurs COUP DE POUCE CONNEXION

Animé par MSA Services

Atelier GRATUIT

Niveau Perfectionnement

Dès 60 ans, je me perfectionne sur l'outil numérique !

Credit photo : Pexels



NÉFIACH

À partir du **Mardi 02 Septembre 2025**

de 09h30 à 12h30



à la **Salle de la Mairie**
2 Place Antonin Vails



Renseignements et inscription (obligatoire)

CCAS au 06 14 53 69 12

ou ccas@nefiach.com

« Avec le concours financier de la Conférence des Financeurs des Pyrénées Orientales
et en partenariat avec la Mairie et le CCAS de Néfiach »



Programme

.....
8 séances de 3 heures
Niveau Perfectionnement

Inscription et renseignements
auprès du CCAS au 06 14 53 69 12
ou ccas@nefiach.com

02
Septembre
2025

Séance 1 : 09h30-12h30

Présentation et Tour de table
Recontextualisation pour une
évaluation des besoins

09
Septembre
2025

Séance 2 : 09h30-12h30

Les coulisses de son ordinateur :
Paramètres, applications
Gestion des dossiers via l'explorateur
de fichiers

16
Septembre
2025

Séance 3 : 09h30-12h30

Sécurité et bons réflexes :
Phishing, arnaques en ligne,
ranconiciels, les reconnaître et les
éviter, achats en ligne

23
Septembre
2025

Séance 4 : 09h30-12h30

Navigation :
Recherche efficace et outils google,
Paramètres du navigateur
Fonctions complètes de la messagerie
et bons réflexes

30
Septembre
2025

Séance 5 : 09h30-12h30

L'administration en ligne :
France connect, accès, téléchargements,
mots de passe et j'en passe !
Réseaux sociaux et protection des
données

07
Octobre
2025

Séance 6 : 09h30-12h30

Sauvegarde des données via le cloud
ou sur clé, à chacun sa méthode !
Réponse aux questions individuelles

14
Octobre
2025

Séance 7 : 09h30-12h30

Travail sur les différents supports,
tablettes, smartphones Bureautique :
L'on s'adapte aux différents outils
traitement de texte utilisés par les
participants

21
Octobre
2025

Séance 8 : 09h30-12h30

Applications mobile : séquence
"apports et partage" d'applications
préférées dont les incontournables
"santé" ICOPE
Bilan : Retour sur des notions à la
demande

◆—————◆
Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet

Ne pas jeter sur la voie publique