



*La Plateforme Territoriale  
d'Accompagnement et de Répit (PTAR)  
vous invite à des espaces d'échanges,  
d'écoute et de partage d'expériences  
autour de votre vécu d'aidant*

Rencontres animées par la psychologue  
de 14H30 à 16H :

- mardi 28 juillet
- mardi 25 août
- mardi 22 septembre
- mardi 06 octobre
- mardi 24 novembre

Accueil possible de votre proche durant la séance  
dans la limite des places disponibles

**Inscription gratuite au  
06.88.24.14.58 dans la limite  
de 10 participants**