



Mieux vivre demain

# Conférences pour les aidants

## Janvier / Juillet 2025

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

### Comment s'inscrire et participer aux conférences ?

- 1 **Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)**
- 2 **Inscrivez-vous gratuitement** avec le code partenaire **OGENIE**
- 3 **Participez aux conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**

### Une question ? Contactez-nous :

01 76 28 40 84  
[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)



**Jeudi 9 janvier**  
11h à 12h

**Nutrition et aidants : comment bien alimenter nos aidés ?**  
Laure Compas, Diététicienne-nutritionniste

**Jeudi 9 janvier**  
14h30 à 15h30

**Autisme : état des lieux et interventions**  
Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

**Ven 17 janvier**  
15h30 à 16h30

**Les demandes de protection juridique**  
Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**Ven 30 janvier**  
11h à 12h

**L'art-thérapie, un outil d'expression pour les aidants**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 6 février**  
11h à 12h

**Dénutrition : ses causes et effets, solutions à connaître pour les aidants**  
Dr Hassan Younes, Enseignant chercheur en Nutrition, alimentation et santé

**Ven 14 février**  
15h30 à 16h30

**Les habilitations entre époux et habilitations familiales**  
Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**Jeudi 20 février**  
11h à 12h

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 27 février**  
15h30 à 16h30

**Sommeil des aidants : mieux dormir pour mieux aider**  
Hélène Breton, sophrologue et hypnothérapeute

**Lundi 3 mars**  
15h30 à 16h30

**Prévenir les chutes, les causes et les conséquences**  
Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

**jeudi 13 mars**  
11h à 12h

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Lundi 17 mars**  
15h30 à 16h30

**Aidant d'aidant : comment trouver sa place lorsque l'on n'est pas l'aidant principal ?**  
Hélène De Chanterac, Coach et co-fondatrice de l'association Nouveau Souffle

**Ven 28 mars**  
15h30 à 16h30

**Partir en vacances avec son proche aidé**  
Catherine Le Bras, Psychologue spécialisée en neuropsychologie

**Jeudi 3 avril**  
15h30 à 16h30

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Lundi 7 avril**  
15h30 à 16h30

**Aides techniques au transfert, gestes et postures : aider mon proche à se mobiliser en sécurité**  
Lisa Malinvaud, Ergothérapeute

**Ven 18 avril**  
15h30 à 16h30

**Droits et libertés de la personne protégée**  
Clarisse Bambi, Mandataire judiciaire à la protection des majeurs à l'UDAF 75

**Jeudi 24 avril**  
15h30 à 16h30

**Quand l'aidant est sous lempre d'un aidé dépendant**  
Juliette Berthelot, coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants et des personnes hypersensibles

**Mer 30 avril**  
15h30 à 16h30

**Etre aidant d'une personne avec trouble du spectre de l'autisme**  
Danièle Langloys, Présidente de l'association Autisme France

**Jeudi 15 mai**  
15h30 à 16h30

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 22 mai**  
11h à 12h

**La musicothérapie comme soutien aux aidants**  
Sylvia Antoniewicz Dos Santos, Musicothérapeute

**Jeudi 28 mai**  
11h à 12h

**Arnaques et démarchages : protéger son proche face aux pratiques abusives**  
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

**Jeudi 5 juin**  
11h à 12h

**Réflexologie plantaire : soulager le stress des aidants**  
Claire Devilliers, naturopathe certifiée et formatrice

**Jeudi 12 juin**  
15h30 à 16h30

**Aidants, exprimez-vous grâce à l'art-thérapie !**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide

**Jeudi 19 juin**  
15h30 à 16h30

**Approche Montessori : un outil pour les aidants**  
Elodie Delaere-Ploch, Neuropsychologue Psychopathologue

**Jeudi 3 juillet**  
14h30 à 15h30

**Exprimez-vous grâce à l'art-thérapie**  
Delphine Desprez, art-thérapeute, médiatrice artistique en relation d'aide



### Groupe de parole entre aidants

Un rdv bienveillant d'échange entre aidants

**Le vendredi à 15h30, tous les 15 jours, dates à voir sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com)**



Happy Visio

Mieux vivre demain

# Comment s'inscrire et participer aux conférences ?



- 1 Rendez-vous sur le site [www.HappyVisio.com](http://www.HappyVisio.com)
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire : **OGENIE**
- 3 Participez aux **conférences** de votre choix, depuis chez vous, **en direct ou en replay.**



Scannez le QR Code pour découvrir toutes les conférences du programme Aidants d'HappyVisio

Une question ?  
Contactez-nous :



01 76 28 40 84



contact@happyvisio.com

