« Vieillir Sereinement »

Ateliers AVANCER EN TOUT EQUILIBRE

Thomas GAUBERT - Educateur Sportif
☎ 03 23 24 31 02 / vieillir.sereinement@ch-laon.fr

Lieu : Espace **Au Fil de L'Eau** 133 avenue Jean Jaurès à **TERGNIER**

Séance 1

Date : Vendredi 12 décembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 2

Date : Vendredi 19 décembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 3

Date : Vendredi 9 janvier 2026 de 14h00 à 15h30

Séance 4

Date : Vendredi 16 janvier 2026 de 14h00 à 15h30

Séance 5

Date : Vendredi 23 janvier 2026 de 14h00 à 15h30

Séance 6

Date : Vendredi 30 janvier 2026 de 14h00 à 15h30

« Vieillir Sereinement »

Ateliers AVANCER EN TOUT EQUILIBRE

Thomas GAUBERT - Educateur Sportif
☎ 03 23 24 31 02 / vieillir.sereinement@ch-laon.fr

Lieu : Espace **Au Fil de L'Eau** 133 avenue Jean Jaurès à **TERGNIER**

Séance 1

Date : Vendredi 12 décembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 2

Date : Vendredi 19 décembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 3

Date : Vendredi 9 janvier 2026 de 14h00 à 15h30

Séance 4

Date : Vendredi 16 janvier 2026 de 14h00 à 15h30

Séance 5

Date : Vendredi 23 janvier 2026 de 14h00 à 15h30

Séance 6

Date : Vendredi 30 janvier 2026 de 14h00 à 15h30