

ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

PROPOSÉS PAR LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET HARMONIE MUTUELLE



6 ATELIERS « Bien-être en Bigorre »

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS,
COMMUNICATION, RELAXATION

Gratuit

LUNDIS 15, 22, 29 SEPT • 13, 20, 27 OCT
10 H - 12 H

Agence Harmonie Mutuelle

9 Boulevard du Martinet - **TARBES**

Plus d'informations sur www.ogénie.fr

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations et inscriptions au 06 72 58 90 09 ou par mail à christine.vasquez@harmonie-mutuelle.fr • Places limitées

