

**JOURNÉES DÉPARTEMENTALES
DES AIDANTS
L'ÉQUIPE DE LA PTAR DE LANNEMEZAN
A LE PLAISIR DE VOUS INVITER
LE LUNDI 6 OCTOBRE À PARTIR DE 14H**

Atelier sophrologie

14h30 à 16h (accueil dès 14h)

Animé par Laurie Blanchard

Atelier socio-esthétique

14h30 à 16h (accueil dès 14h)

Animé par Céline Arnauné
Verplancke

“Relâcher les tensions au quotidien”

Ces ateliers sont à destination des Aidants et l'accueil du proche aidé est possible le temps de l'atelier.

Gratuit, sur inscription au 05.62.99.52.67

PTAR de Lannemezan, Pavillon 7, hôpitaux de Lannemezan,
644 route de Toulouse, 65300 Lannemezan

- A la suite de ces ateliers, il vous sera présenté le projet annuel de la PTAR de Lannemezan les ateliers “re-trouvailles”
- Un goûter vous sera offert
- Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter au 05.62.99.52.67

