

Adhérer ?

Toutes les actions de France Alzheimer Aveyron sont **gratuites** ou à contribution modique. Certaines sont **ouvertes à tous** (accueil, information, formation des aidants, café mémoire), les autres sont réservées aux adhérents.

La cotisation annuelle à France Alzheimer Aveyron vaut en même temps adhésion à l'Union nationale France Alzheimer (30 € dont 8 € pour l'Union).

Les adhérents reçoivent quatre numéros par an de la revue **Contact**, laquelle apporte aux familles des informations pratiques, scientifiques et juridiques, un soutien psychologique et des témoignages.

Bulletin d'adhésion au verso

Un malade, c'est toute une famille
qui a besoin d'aide

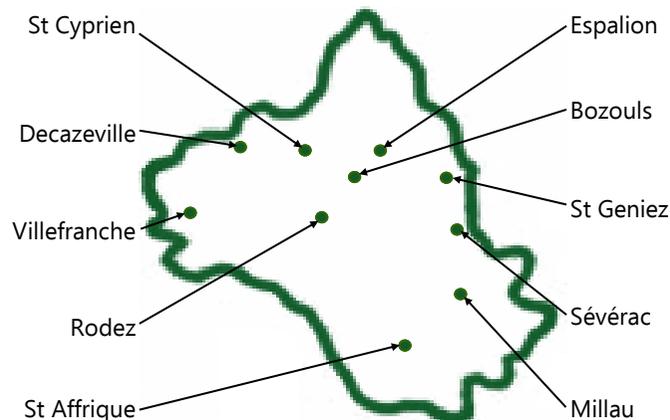


France Alzheimer Aveyron est adhérente de l'Union Nationale des associations France Alzheimer agréée par le Comité de la Charte du don en confiance

Informatique et libertés

Vos informations personnelles font l'objet d'un traitement informatisé. Elles sont utilisées exclusivement dans le cadre de la gestion de votre adhésion et de votre participation à la vie de l'association. Elles sont communiquées à l'Union nationale des associations France Alzheimer. Conformément à la loi « Informatique et libertés », n° 78-17 du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression ou d'opposition sur les données vous concernant. Si vous souhaitez exercer ce droit, veuillez vous adresser au secrétariat départemental.

Une association de familles



Sites offrant une ou plusieurs actions décrites au verso

Calendrier sur notre site internet ou auprès du secrétariat

Rejoignez-nous pour

- ▶ vous informer
- ▶ échanger
- ▶ vous former
- ▶ ensemble -malades, aidants, bénévoles, professionnels...- tenter d'apprivoiser la maladie



Soutien - Infos - Conseils - Écoute

0 800 97 20 97

Coût d'un appel local



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

12 AVEYRON



Ne restez pas seuls devant la maladie

France Alzheimer Aveyron

10 Rue des Grillons | 2340 BOZOULS

Contact : alzheimer12@gmail.com

Infos et calendrier sur

www.francealzheimer.org/aveyron/

Secrétariat départemental

☎ 05 65 44 53 10

9h/12h 14h/16h : lundi, mardi, jeudi, vendredi

Des actions décentralisées et des innovations au plus près des besoins des familles

Pour les personnes malades

Halte-répit : activités de détente avec des bénévoles pendant les groupes de parole des accompagnants

Atelier de médiation artistique avec un professionnel pour favoriser l'expression émotionnelle, la créativité...

Pour les aidants familiaux

Formation animée par un psychologue et un aidant bénévole pour échanger et acquérir des connaissances sur la maladie et des outils concrets

Groupe de parole : espace de soutien et d'écoute où chacun peut s'exprimer et partager son vécu, ses ressentis...

Atelier de relaxation : un moment de détente pour prendre du recul et mieux gérer son stress

Conférence-débat animée par un spécialiste sur différents aspects de la maladie

Pour les personnes malades et leurs accompagnants

Accueil, Ecoute, Information : permanences ou accueil téléphonique en divers lieux du département

Entretien individuel avec un psychologue pour un soutien personnalisé

Actions de convivialité : des familles réunies pour partager une activité de loisir ou culturelle

Café-mémoire : animé par un bénévole et un psychologue, lieu convivial de rencontre et d'échange sur la maladie autour d'un verre, ouvert à tous

Halte-relais couple : une demi-journée de détente pour les personnes malades et leurs aidants familiaux avec une équipe de bénévoles et un psychologue

Atelier d'écriture : biographie ou récits de moments choisis



Halte-relais couples 2017

Bulletin* d'adhésion et de dons

Nom et Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

Téléphone _____

E-mail _____

Ma famille est touchée par la maladie d'Alzheimer

Précisez _____

Je règle ma cotisation annuelle de 30 €

De plus, j'envoie également un don de €, pour

France Alzheimer Aveyron

France Alzheimer (Recherche)



Date _____

Signature _____

A retourner à : **France Alzheimer Aveyron**
10 Rue des Grillons 12340 Bozouls

A l'ordre de : **France Alzheimer Aveyron**

Un reçu fiscal vous sera envoyé.

*Voir au verso