

BIEN VIEILLIR dans le Lot

2^{ÈME} ÉDITION

VILLAGE ÉPHÉMÈRE À FONTANES

VENDREDI
18 SEPTEMBRE
2026

10h > 17h

JOURNÉE D'ÉCHANGES ET D'INFORMATION

Venez rencontrer le Dr David DOMBROWSKI,
et son équipe du département de gériatrie du Centre Hospitalier de Cahors,
ainsi que les professionnels de santé libéraux du territoire !

CONFÉRENCES :

11h Lutter contre la fonte musculaire ou comment garder son corps en mouvement

*Dr David DOMBROWSKI, gériatre, Chef de service du département de gériatrie, CH Cahors
M. Jean-François THENIER, professeur d'activité physique adaptée, CH Cahors*

15h La nutrition, clé de voûte du vieillissement réussi

*Dr Inga COUFFIGNAL, gériatre, Présidente du Comité de Liaison
en Alimentation et Nutrition, CH Cahors*

STANDS D'INFORMATION ET DE PRÉVENTION :

Sport adapté - Mémoire - Vision - Proche aidant
Alimentation - Audition - Équipe intervention

Informations sur la journée :

Tél. 05 65 367 387

Lieu : Mairie - 46230 FONTANES

- > Entrée libre, parking gratuit
- > Food truck
- > Repas sur place avec réservation obligatoire pour le restaurant
- « Aux Bienvenus » : 05 65 36 86 37

