



repérer

POUR MIEUX MANGER

>> GRATUIT

Réservé aux personnes de plus de 60 ans



par **altriane**

REPÉRER POUR MIEUX MANGER

Une **perte d'appétit ou des difficultés à manger** peuvent entraîner une perte de poids. La perte de poids favorise la fatigue, la perte de force musculaire et la baisse de l'immunité.

Nous vous proposons de vous auto évaluer en 2 min et de **participer à un atelier convivial et gratuit «Bien manger pour rester en forme après 60 ans» animé par une diététicienne nutritionniste.**

Mardi 14 octobre 2025
de 14h00 à 16h00

Centre Social La Ruche
à l'antenne Le Tricot
43 rue du 19 mai 1962
12200 Villefranche-de-Rouergue

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Service prévention : 07 56 18 00 83

Projet mené dans le cadre de la Conférence des Financeurs

