MUSININE

CATALOGUE 2027

TECHNOLOGIE & TRANSMISSION

Apprendre, partager, se découvrir ensemble

DES LIENS QUI COMPTENT

Des échanges entre générations qui enrichissent le quotidien

DES MOMENTS AUTREMENT

Sortir, découvrir, vivre ensemble

S'OUVRIR AU MONDE

Grâce à des passionnés de tous horizons

La passion n'a pas d'âge

DÉCOUVERTE • PARTAGE • LIEN SOCIAL • INSPIRATION

BIENVENUE

MUSININE, C'EST QUOI ?

Musinine vous met en relation avec **un jeune passionné** (musicien, artiste, sportif…) pour partager une activité qui vous plaît, **chez vous ou à l'extérieur**, partout en Île-de-France.

1. **Vous choisissez** votre activité et votre rythme.

2. **Nous trouvons** le passionné qui vous correspond.

3. **Vous profitez** de vos rendez-vous, nous nous occupons du reste.



SOMMAIRE

Le concept Musinine	3
Comment ça marche	4
Nos passionnés	5
Nos univers d'activités	6
Sport et plein air	7
Sorties et culture	8
Musique	9
Créativité	10
Numérique	11
Cuisine et bien-être	12
Nos formules	13
Votre abonnement en pratique	14
Vos questions	15
Nous contacter	16

LE CONCEPT

UN JEUNE PASSIONNÉ, RIEN QUE POUR VOUS

Musinine vous met en relation avec un **jeune passionné** qui partage avec vous ce qu'il aime : musique, art, sport, culture, numérique… En **tête-à-tête**, chez vous ou au lieu de rendez-vous de votre choix.



Un rendez-vous qui fait du bien

Une activité régulière qui rythme la semaine et donne envie.

Sortir davantage

Au parc, au musée, au cinéma : quelqu'un avec qui y aller.

Progresser, à votre rythme

Le même passionné, séance après séance : on avance ensemble.

150+
activités possibles

1 000+
seniors accompagnés

4,5/5
de satisfaction*

* Note moyenne issue de notre enquête qualitative de satisfaction, menée par téléphone en 2026 auprès de nos clients fidèles.

COMMENT ÇA MARCHE

SIMPLE COMME UN COUP DE FIL

Vous n'avez rien à organiser : Musinine s'occupe de tout, du choix du passionné jusqu'au planning.

1 **Vous nous appelez**
Vous nous parlez de vos envies, de vos disponibilités et du lieu qui vous convient.

2 **Vous recevez votre devis**
Clair et personnalisé, selon l'activité choisie et votre formule.

3 **Vous signez, nous organisons**
Nous choisissons le passionné qui vous correspond et nous gérons tout le planning.

4 **Le passionné vous retrouve**
Chez vous ou à votre lieu de rendez-vous habituel, pour votre activité.

5 **Un changement ? Un simple appel**
Votre interlocuteur, c'est Musinine : nous ajustons tout pour vous.

Envie d'essayer ? Appelez-nous **07 45 12 03 40**

NOS PASSIONNÉS

DES PROFESSIONNELS, EN TOUTE CONFIANCE

Tous nos passionnés sont **des professionnels de leur activité**. Ils vivent de leur passion et aiment la partager.



Des pros

Musiciens, artistes, sportifs, sous statut professionnel.

Sélectionnés

Choisis et vérifiés par Musinine avant leur première séance.

Assurés

Une assurance professionnelle à jour, pour votre tranquillité.

Plus de 150 activités, autant de passions

Musique · Peinture · Sport doux · Balades · Numérique · Cuisine · Lecture · Photo · Poterie

Votre interlocuteur, c'est Musinine

Une question, un changement ? Un simple appel suffit.

07 45 12 03 40

NOS ACTIVITÉS

PLUS DE 150 ACTIVITÉS, À VIVRE ENSEMBLE

Une séance dure en moyenne **1 heure**. Choisissez une activité, ou alternez au fil des semaines.

P. 7

Sport et plein air

Vélo, marche, gym douce : bouger dehors, en toute sécurité.

P. 8

Sorties et culture

Musées, expositions, cinéma, lecture : découvrir à deux.

P. 9

Musique

Piano, guitare, chant : jouer, apprendre, écouter.

P. 10

Créativité

Peinture, couture, photo, calligraphie : créer de ses mains.

P. 11

Numérique

Smartphone, tablette, appels vidéo : garder le lien avec vos proches.

P. 12

Cuisine et bien-être

Recettes, relaxation, soin de soi : se faire plaisir.









Une envie qui n'est pas dans la liste ?
Dites-le-nous : nous cherchons le passionné qui vous correspond.

UNIVERS 1

SPORT ET PLEIN AIR

Bouger, respirer, prendre l'air : avec un passionné à vos côtés, chaque sortie devient un vrai plaisir, à votre rythme et en toute sécurité.



Sport doux

Garder la forme sans forcer.

- Gym douce
- Boxe adaptée
- Pilates adapté
- Yoga
- Équilibre



Marche et balades

Parcs, bords de Seine, quartiers à redécouvrir.

- Promenade
- Marche active
- Découverte de quartier

Vélo

Retrouver le plaisir de rouler, accompagné et en sécurité, sur des parcours adaptés.

- Balade à vélo
- Reprise en douceur

Nature

Observer, sentir, cultiver : le plein air autrement.

- Jardinage
- Découverte des plantes
- Balade nature

Le rendez-vous, c'est vous qui le fixez

Le passionné vous retrouve directement au lieu choisi, chez vous ou à votre point de rendez-vous habituel. Son déplacement est compris.

UNIVERS 2

SORTIES ET CULTURE

Une exposition qui vous tente, un film à voir, un livre à partager ? Avec un passionné, on y va, on en parle, on découvre ensemble.

Sorties culturelles

Le plaisir de sortir, accompagné. Chacun règle sa propre entrée.

- Musées
- Expositions
- Cinéma
- Pause café



Lire et raconter

Les mots qui font voyager.

- Lecture à voix haute
- Lecture immersive
- Poésie



Écriture et mémoire

Transmettre son histoire.

- Carnet de vie
- Écriture créative
- Création de nouvelles

Ouverture sur le monde

Voyager sans quitter Paris.

- Langues et cultures
- Culture chinoise
- Art du thé
- Traditions

MUSIQUE, À TOUT ÂGE

Reprendre le piano laissé de côté, apprendre enfin la guitare, chanter les airs qu'on aime : la musique réveille les souvenirs et donne de l'élan.





Jouer d'un instrument

Débutant ou musicien de toujours.

Piano · Guitare · Violoncelle · Saxophone · Accordéon · Oud

Chant

Chanter pour le plaisir, sans complexe.

Chanson française · Technique vocale · Karaoké

Écouter et découvrir

Partager ses goûts, en découvrir d'autres.

Jazz · Classique · Musiques du monde · Musiques de films

Danse

Bouger en musique, à son rythme.

Danse douce · Danse adaptée · Flamenco · Danses du monde

UNIVERS 4

CRÉATIVITÉ ET ARTS MANUELS

Créer de ses mains, prendre le temps, être fier de ce que l'on réalise : des activités qui apaisent et stimulent.



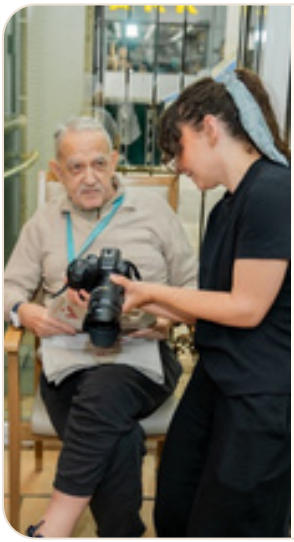
Peinture et dessin

- Aquarelle
- Peinture
- Dessin



Couture et broderie

- Couture
- Broderie
- Tricot



Photographie

- Photo
- Balade photo
- Vidéo



Calligraphie

- Latine
- Chinoise
- Arabe



Art floral

- Bouquets
- Compositions de saison



Arts manuels

- Bricolage
- Poterie
- Mosaïque
- Bijoux
- Bougies

UNIVERS 5

LE NUMÉRIQUE, EN TOUTE SIMPLICITÉ

Appeler ses petits-enfants en vidéo, retrouver ses photos, utiliser sa tablette sans stress : un passionné patient vous accompagne, à votre rythme, sur votre propre appareil.



Smartphone et tablette

Prendre en main son appareil, pas à pas.

- Premiers pas
- Réglages utiles
- Applications

Garder le lien

Rester proche de ceux qu'on aime.

- Appels vidéo
- Messages
- Partage de photos

Photos et souvenirs

Classer, retoucher, imprimer ses plus beaux moments.

- Albums photo
- Montage vidéo

Créer sur écran

De nouvelles façons de s'exprimer.

- Dessin sur tablette
- Création visuelle
- Musique sur ordinateur

Avec vous, jamais à votre place

Le passionné vous explique et vous laisse faire : vous gagnez en autonomie, séance après séance.

UNIVERS 6

CUISINE ET BIEN-ÊTRE

Cuisiner à deux, partager une recette d'enfance, s'accorder un moment de détente : des rendez-vous pour se faire du bien.



Cuisine et pâtisserie

Chez vous, avec vos ustensiles et vos goûts.

- Recettes d'enfance
- Pâtisserie
- Cuisine du monde
- Recettes faciles

Dégustations

Éveiller ses sens.

- Thé
- Café
- Chocolat

Bien-être

Relâcher les tensions et prendre soin de soi.

- Relaxation
- Méditation guidée
- Massage bien-être des mains
- Beauté et estime de soi

Se faire plaisir, à tout âge.

Des rendez-vous gourmands et ressourçants, chez vous, au rythme qui vous convient.

Une envie ? Parlons-en. **07 45 12 03 40**

NOS FORMULES

UN ABONNEMENT À VOTRE MESURE

Trois formules selon le type d'activité choisi, et un tarif construit avec vous, sur devis gratuit. **Matériel et déplacement du passionné compris.**

Découverte

Des activités conviviales et accessibles, qui ne demandent pas de matériel spécifique.

- Séance d'1 h en moyenne
- Chez vous ou dehors
- Matériel compris
- Déplacement compris

Sur devis
gratuit et personnalisé

★ LA PLUS CHOISIE

Sérénité

Des activités encadrées par un passionné au savoir-faire confirmé, avec le matériel adapté.

- Séance d'1 h en moyenne
- Chez vous ou dehors
- Matériel compris
- Déplacement compris

Sur devis
gratuit et personnalisé

Prestige

Des activités d'expertise, qui demandent des compétences pointues ou un matériel spécifique.

- Séance d'1 h en moyenne
- Chez vous ou dehors
- Matériel compris
- Déplacement compris

Sur devis
gratuit et personnalisé

POUR ESSAYER

Une heure d'essai pour faire connaissance

Une première séance avec votre passionné, pour voir si le courant passe.

POUR ÊTRE SÛR

Un mois d'essai sans engagement

Autant de séances que vous le souhaitez. Vous arrêtez quand vous voulez.

Construisons ensemble votre abonnement. Activité, rythme, lieu : appelez-nous, nous vous envoyons un devis gratuit et personnalisé.

07 45 12 03 40

EN PRATIQUE

VOTRE ABONNEMENT, EN TOUTE SÉRÉNITÉ

1

Vous essayez
Une heure d'essai ou un mois sans engagement.

2

Vous vous engagez
Si tout vous plaît, vous poursuivez pour un an.

3

Vous profitez
Vos rendez-vous réguliers, organisés pour vous.

Durée d'une séance	1 heure en moyenne.
Lieu	Chez vous ou à un lieu de rendez-vous de votre choix, partout en Île-de-France.
Inclus	Le matériel et le déplacement du passionné.
Sorties	Au musée, au cinéma ou en exposition, chacun règle sa propre entrée.
Engagement	Un mois d'essai sans engagement, puis un abonnement d'un an.
Paiement	Par prélèvement mensuel.
Résiliation	Possible en cours d'année en cas de problème de santé ou de déménagement.
Votre interlocuteur	Musinine, pour toute question ou tout changement : un simple appel suffit.

Des aides possibles
Selon votre commune et votre situation, des aides peuvent exister, et certaines activités peuvent relever des services à la personne. Appelez-nous : nous étudions votre cas avec vous.

VOS QUESTIONS

VOUS VOUS DEMANDEZ PEUT-ÊTRE...

Qui va venir chez moi ?

Un jeune passionné sélectionné en 5 étapes, avec casier judiciaire vierge et assurance professionnelle à jour (p. 5).

Dois-je acheter du matériel ?

Non. Le matériel nécessaire est apporté par le passionné et compris dans le tarif.

Où se passent les séances ?

Chez vous ou à un lieu de rendez-vous que vous choisissez. Le passionné vous y retrouve directement.

Je n'ai jamais pratiqué, est-ce grave ?

Pas du tout ! Débutant ou confirmé, le passionné s'adapte à votre niveau et à votre rythme.

Puis-je arrêter ?

Pendant le mois d'essai, quand vous voulez. Ensuite, l'abonnement est d'un an, résiliable en cas de problème de santé ou de déménagement.

Et si j'ai un empêchement ?

Appelez-nous : Musinine est votre seul interlocuteur et réorganise votre planning avec vous.

usinine

MAINTENONS LE LIEN AVEC NOS AÎNÉS

Envie d'essayer ? Une heure d'essai, ou un mois sans engagement.

07 45 12 03 40

Appelez-nous, nous nous occupons de tout.

Email · contact@musinine.com

Site · www.musinine.com

Adresse · 30 rue Viviani, 94290 Villeneuve-le-Roi

Scannez pour nous découvrir

ILS NOUS SOUTIENNENT

make.sense · La French Tech Tremplin · Cnav Retraite & Action sociale Sécurité sociale · bpi france · l'assurance retraite Île-de-France · Institut de l'engagement

Musinine est une marque de la société **VITALIVEPRO**
Siège social : 30 rue Viviani, 94290 Villeneuve-le-Roi · contact@musinine.com · 07 45 12 03 40 · www.musinine.com

Tarifs sur devis. Conditions générales de vente sur demande. Document non contractuel.