



altriane

repérer  
**POUR MIEUX  
MANGER**

>> GRATUIT

Réservé aux personnes de plus de 60 ans



**altriane**

Le réseau de services  
et de soins de la



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
AVEYRON

# REPÉRER POUR MIEUX MANGER

Une **perte d'appétit ou des difficultés à manger** peuvent entraîner une perte de poids. La perte de poids favorise la fatigue, la perte de force musculaire et la baisse de l'immunité.

Nous vous proposons de vous auto évaluer en 2 min et de **participer à un atelier convivial et gratuit «Bien manger pour rester en forme après 60 ans» animé par une diététicienne nutritionniste.**

Lundi 13 octobre 2025  
de 14h00 à 16h00

Maison de santé du Bassin,  
Avenue François Cogne  
12110 Aubin

2025



POIDS - APPÉTIT - REPAS - ALIMENTATION - SANTÉ

## INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Altriane | Aubin : 07 56 18 00 83

*Projet mené dans le cadre de la Conférence des Financeurs*

