



Octobre rose 2025



**LUNDI 13 OCTOBRE 2025
14h-17h**

**La P.A.R.A. "L'Instant Aidant" vous invite à une après-midi spéciale
Octobre Rose.**

**"Parce que prendre soin des autres
commence aussi par prendre soin de soi".**

Venez créer votre trousse bien-être avec Catherine Grison, socio-esthéticienne.
Un atelier créatif et ressourçant pour créer vos soins beauté.

L'Après-midi se poursuivra avec un temps d'échange animé par Blandine, psychologue de la plateforme, autour de la thématique inspirante :

« Être une femme aujourd'hui ».

Un moment chaleureux placé sous le signe de la convivialité, du bien-être, du partage et de la prévention. (places limitées à 20 personnes)

Inscriptions au 0323705330 ou plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

Lieu de RDV: Salle L - 1 rue Victor et Louise Monfort, 02310 Villiers-Saint-Denis