

**Plateforme Territoriale d'Accompagnement et
de Répit**

PTAR

**5 rue de Labastide
65100 Lourdes**

Atelier Relaxation

à destination des aidants non professionnels

Par Noëlie LOAËC Psychomotricienne

Mercredi 21/10/2026

Mercredi 18/11/2026

Mercredi 09/12/2026

De 13h45 à 14h45 ou 15h à 16h

Gratuit, sur inscription **06.07.81.93.27**(places limitées). L'atelier se déroulera en salle Lismonde au RDC du site Labastide. Possibilité d'accueillir votre proche aidé le temps de l'atelier, se renseigner lors de l'inscription.

