

# JOURNÉE PORTES OUVERTES

**Atelier Cuisine**

**Atelier Peinture**

**Papote /Blabla**

**Biltoki :**  
Jeux de cartes

**Parler : Anglais  
Espagnol, Basque**

**Danser le  
Mutxiko**

**LÂCHER -PRISE  
SOIN DE SOI**

**Gymnastique  
Stretching**

**Atelier  
Yoga du  
Rire**

**Jeudi 3 Septembre**

**De 14h30 à 17h30**

**42 rue Pétricot à  
Biarritz**

**Mutxiko, Anglais, Basque**

**Yoga du Rire**

**Conversation en Espagnol**

**Lâcher Prise, Soin de Soi, Chorale**

**Yoga Mobilité, Peinture**

**Marche, Balade, Cuisine**

**Gymnastique Stretching**

**L'association vous  
accueille**

**du Lundi au vendredi**

**De 9h à 12h Et de 14h à 17h**

Association Denekin 05-59-23-06-14 ou 06-24-35-00-77

42 rue Pétricot

[denekinasso@gmail.com](mailto:denekinasso@gmail.com) ou [dennekin@bbox.fr](mailto:dennekin@bbox.fr)

64200 Biarritz

[www.denekin.com](http://www.denekin.com) Instagram :assodenekin Facebook : Denekin

