Les INSATIABLES
Groupe SOS

De la grille à l'assiette



Réservé aux Aidants
GRATUIT

Septembre - Novembre 2026

PROGRAMME

- Lundi 28 septembre, 14h à 17h : LOTO GOURMAND gourmandises à gagner et conseils nutritionnels (événement ouvert à tous les + de 60 ans)

Lieu : MARPA 1 rue Almudevar - 64350 Lembeye

Lieu : salle multiservices de Lembeye, place Marcadieu - 64350 Lembeye

- Lundi 12 octobre, 14 à 16h : Atelier “BIEN S’ORGANISER EN CUISINE”, conseils et échanges pour faciliter le temps du repas + réalisation d’une recette simple
- Lundi 9 novembre, 9h à 12h : ATELIER CUISINE avec conseils, pratiques et dégustation !
- Lundi 23 novembre, 14h à 17h : ATELIER CUISINE avec conseils et pratiques !

INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE :

Tél : 09 81 10 80 50
Mail : accueil@evsdiapason.fr

www.lesinsatiables.org

Action soutenue financièrement par la CFPPA des Pyrénées-Atlantiques