

LE PAIN EN MUSIQUE

C'est un cycle de 3 ateliers-spectacle autour de la transmission intergénérationnelle et de la tradition boulangère dispensés en milieu rural et à destination des 60 ans et plus, de leur famille et de leurs aidants.



Mouture Musicale

Ce premier rendez-vous a pour objectifs :

Apprendre à fabriquer de la farine

Travailler l'expression corporelle & musicale

Fabriquer et entretenir son levain



Pétrissage percussif

Fabriquer son pain

Apprendre des rythmes et un chant

Enrichir ses connaissances en boulangerie

Échanger des souvenirs autour de nos expériences boulangères



Jour de Fête

Fabriquer des pizzas

Partager avec les autres participants, les familles, les aidants

Spectacle «Mémoire Imaginaire»

Échanger nos expériences et recettes

VIVA ITALIA - ATELIER DE FABRICATION DE PÂTES FRAICHES

Bienvenue en Italie ! Chacun aura sa machine pour faire ses pâtes aux couleurs de l'Italie. Le but est de pouvoir reproduire ces techniques dans sa propre cuisine.

4^{ème} partie

Apprentissage de quelques mots italiens
Présentation des différentes techniques italiennes
Confection de la pâte
Confections des pâtes fraîches
Réalisation de colorants naturels pour les pâtes (tomates, basilique, épinard...)
Présentation de différentes recettes et partage entre participants.



5^{ème} partie

Un spectacle sur l'Italie ! Bravissimo !

Damiano a vécu en Italie pendant une dizaine d'années pour étudier le théâtre.

Il propose la découverte des plus belles villes de la péninsule, Venise, Florence, Rome, Naples.

Découverte de toutes les régions italiennes avec des sketches, jeux et danses.

Pour terminer, partage des différentes expériences de voyages en Italie autour d'un goûter de spécialités italiennes offert par l'association.

