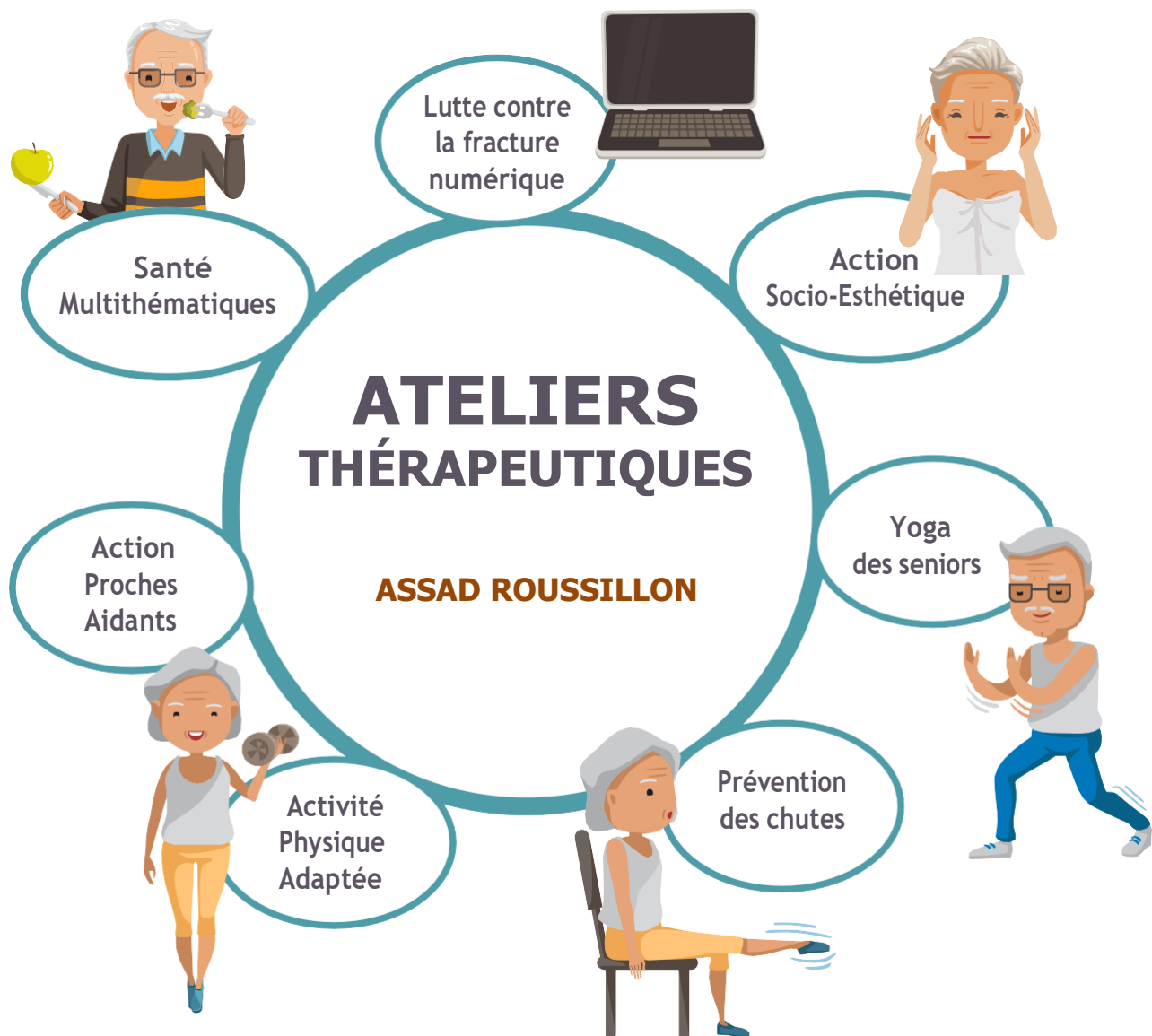


ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ de l'Assad à Perpignan

- Janvier à Mars 2026 -



INSCRIVEZ-VOUS

📍 28 bis rue Denis Diderot,
66000 Perpignan
☎ **04 68 68 42 60**
✉ ergotherapeute@assadrroussillon.com
🌐 assadrroussillon.com



**RESID
ADOM**
by Assad

2 ATELIERS PROPOSÉS - 14H00/17H00

Transport gratuit si besoin

Il faut compter environ 1h30 par action

THÈMES	QUE PROPOSE CET ATELIER	DATES
Activité Physique Adaptée	Activités sportives adaptées. Prévenir l'apparition ou l'aggravation de maladie et augmenter son autonomie.	Le Vendredi
		16-23-30 Janvier
		6-13-20-27 Février
Action Socio-Esthétique	Aider à se sentir mieux dans son corps et dans sa tête, recevoir des conseils efficaces d'estime de soi pour mettre en avant la beauté de la personne mature.	6-13-20-27 Mars
		Le Mardi
		13-27 Janvier
		10-24 Février
		10-24 Mars



ASSAD
ROUSSILLON
bien vivre chez soi

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

