

ATELIERS NUMÉRIQUES

**VOUS AVEZ PLUS DE 60 ANS ET SOUHAITEZ DÉCOUVRIR
OU VOUS PERFECTIONNER AU NUMÉRIQUE ?**

- Apprendre à utiliser ordinateurs, tablettes, téléphones portables,
- Naviguer sur internet de façon sécurisée,
- Gérer les documents administratifs en ligne,
- Gérer ses fichiers et photos,
- Protéger son matériel, ses données,
- Communiquer et partager...

**ATELIER HEBDOMADAIRE
À PARTIR DE SEPTEMBRE**

GRATUIT

Nombre de
places limité



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Xavier MARTIAL – Animateur

06 43 77 23 11



DISPONIBLE À

Lourdes
Poueyferré

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Midi-Pyrénées



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

 **RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie