EN NOVEMBRE

LUNDI 3 NOVEMBRE AU LUNDI 15 DÉCEMBRE
15h à 17h / Salle Barthou
Ateliers ASEPT (cycle de 6 séances de 2h)

⇨ gratuit, sur inscription auprès du CCAS

INFOS :
⇨ Toutes les animations proposées sont soumises à inscription au CCAS, ou à l'ASEPT, car le nombre de places est limité (sauf pour le bal)
⇨ Les inscriptions se font au CCAS pendant les horaires d'ouverture, à partir du **lundi 15 septembre**. La première semaine, les inscriptions aux sorties seront réservées aux personnes n'ayant pas participé l'année dernière

Renseignements

CCAS Oloron Sainte-Marie

CCAS d'Oloron Sainte-Marie
Pl. Georges Clemenceau, 64400 Oloron-Sainte-Marie
05 59 39 86 42
www.oloron-ste-marie.fr

Oloron Sainte-Marie · HAUTBÉARN communauté de communes · LA HAUT CENTRE SOCIAL · ASEPT Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

Ville d'Oloron Sainte-Marie / IPNS / ne pas jeter sur la voie publique SVP

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

Du 27 septembre au 18 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Marche bleue / Sorties / Bal
Ateliers / Ciné Débat

INSCRIPTIONS AU CCAS
À partir du 15 septembre 2025
Renseignements : 05 59 39 86 42

CCAS Oloron Sainte-Marie · Oloron Sainte-Marie

SAMEDI 27 SEPTEMBRE
14h30 à 18h30 / Parquet du Tourbillon

Bal de la Semaine bleue avec Jacky Dumartin

⇨**entrée payante 10€, pâtisserie offerte**

LUNDI 6 OCTOBRE
14h / Salle du Conseil

Visio conférence du Comité départemental d'organisation de la Semaine Bleue «Vieillir une force à partager! Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous ».

⇨**gratuit, ouvert à tous.tes**

14h30 / Auditorium Bedat

«Tout savoir sur le CESU» animé par France Emploi à Domicile

⇨**gratuit, ouvert à tous.tes, particuliers employeurs et salarié.es**

MARDI 7 OCTOBRE
Départ 8h du parking de la gare, retour vers 17h30

Sortie journée au Château de Morlanne
Repas au restaurant, visite du château et du village.

⇨**payant14€, réservé aux retraité.e.s Oloronais.es**

JEUDI 9 OCTOBRE
9h / Départ parking de la gare, retour vers 17h30

Sortie journée à Mauléon Licharre
Visite d'une vinaigrerie et promenade dans la ville
Apporter son pique-nique !

⇨ **gratuit, réservé aux retraité.e.s Oloronais.es**

VENDREDI 10 OCTOBRE
10h à 12h départ du GEM (Groupe d'Entraide Mutuelle), 10 rue de Révol

Marche Bleue
en partenariat avec le service patrimoine.
Possibilité de pique-niquer

⇨ **gratuit, priorité aux retraité.e.s Oloronais.es**

MARDI 14 OCTOBRE
10h-12h / Centre social Là-Haüt

Les outils numériques pour ma prévention santé!»
Présentation par les partenaires : le Département, des plateformes Ogénie et MDA (Maison Départementale de l'Autonomie), la CPAM, de Mon espace santé et du compte AMELI, l'ASEPT, du site Internet et du parcours de prévention par les ateliers du Bien-vieillir.

⇨ **gratuit,ouvert à tous.tes, places limitées pour l'atelier pratique**

14h-16h

Atelier pratique informatique : aide à la création de compte personnel et aide à la navigation sur ces sites.
Possibilité de pique-niquer sur place.

⇨ **gratuit, ouvert à tous.tes, places limitées**

MERCREDI 15 OCTOBRE
9h30-11h30 (1 séance de 2h) / Salle Barthou

Atelier ASEPT « Les gestes qui sauvent ».
Animé par l'UFOLEP.

⇨ **gratuit, ouvert à tous.tes, collation offerte**

JEUDI 16 OCTOBRE
14h / Auditorium de la Villa Bedat

Ciné Débat autour du film « Joyeuse retraite 2 », échange convivial prévu à la fin du film avec des professionnels du territoire.
Organisé par le Centre social Là-Haüt.

⇨ **gratuit, ouvert à tous.tes**

VENDREDI 17 OCTOBRE
14h-15h / Villa Bedat

Visite guidée de la Villa Bedat, du site de la Confluence et de l'exposition patrimoniale

⇨ **gratuit, ouvert à tous.tes**

SAMEDI 18 OCTOBRE
14h30 à 18h30 / Parquet du Tourbillon

Bal de la Bruyère avec Festival Musette

⇨**entrée payante 10€, pâtisserie offerte**