



Le Zhi Neng Qi Gong ou Qi Gong de la Sagesse
constitue une pratique corporelle globale et complète
unissant un travail physique et un entraînement du mental.

Résidence Les Estives - Avenue du lac de Cerdagne 66132 PALAU de CERDAGNE
Horaires : 9h30-12h30 et 15h30-17h30
Prix du stage - tous niveaux : 220€



Stage animé par Marie Martin - Enseignante de Qi Gong

Marie Martin s'est formée pendant 25 ans avec Maître Zhou Jing Hong qui est le premier à avoir présenté le Zhi Neng Qi Gong dans l'hexagone.
Elle enseigne ce Qi Gong depuis 2012 en développant toutes ses dimensions (corporelle, énergétique et théorique).



Stage organisé par l'association «Réveiller le Qi»

Renseignements 06.61.20.30.17 et 06.45.29.88.25