

SOUTIEN AUX AIDANTS

PARCE QUE LES **AIDANTS**
ONT AUSSI BESOIN D'ÊTRE **SOUTENUS**



Un soutien gratuit proposé par la Communauté
d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées

PAU Capitale
solidaire

Accompagner un parent, un conjoint ou un enfant en situation de handicap, de perte d'autonomie ou malade est difficile.

Votre engagement indispensable peut générer de l'épuisement, de l'anxiété, de l'isolement social.

**VOUS ÊTES VOUS-MÊME CONFRONTÉ À CES DIFFICULTÉS ?
N'ATTENDEZ PAS D'ARRIVER À BOUT POUR ÊTRE SOUTENU.**

NOUS VOUS PROPOSONS



Un soutien individuel assuré par une psychologue.
En rendez-vous, par téléphone ou en visio, chez vous ou en un lieu neutre, nous nous adaptons à vos possibilités.



Des réunions d'information sur les différentes thématiques qui concernent les aidants (droits, aides, possibilités de répit, etc...).



Des groupes de parole entre aidants pour partager votre vécu et trouver du soutien.

**POUR TOUTE
INFORMATION,
CONTACTEZ :**



Communauté d'Agglomération Pau Béarn Pyrénées
Guillaume Bastanès - Service Santé Publique
26 Avenue des Lilas
Bâtiment le Piano - Pau
Tél. : 06.29.41.78.32
g.bastanes@agglo-pau.fr

Une action soutenue par

