

Pour vous aidant d'un proche à domicile

Sensibilisation aux premiers secours



Animé par le Lieutenant Patrice
Jouet président départemental
et vice président régional des
sapeurs pompiers

LE LUNDI 16 MARS - DE 9H30 À 11H30
HABITAT INCLUSIF
AU 128, ROUTE DE LANUÉJOULS.



Inscriptions

La Plateforme des aidants - Le soleil du Causse
05.65.29.97.00 - pfr@ehpad-villeneuve.fr

ET SI UN GESTE SIMPLE POUVAIT TOUT CHANGER ?

En tant qu'aidant, vous êtes souvent en première ligne face aux situations du quotidien :

- Fausse route,
- Chute,
- Malaise...



Savoir réagir rapidement et efficacement peut faire toute la différence.

Nous vous proposons un temps de sensibilisation aux gestes de premiers secours, spécialement adapté aux réalités que vous vivez auprès de votre proche.

Animée par Patrice Jouet, Président de l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers, accompagné d'un ancien sapeur-pompier aujourd'hui aidant, cette rencontre sera l'occasion de découvrir ou redécouvrir les gestes essentiels, dans un cadre bienveillant, concret et accessible à tous.

Venez renforcer votre confiance, poser vos questions et acquérir des réflexes simples qui peuvent sauver des vies.

PARCE QU'ÊTRE AIDANT, C'EST AUSSI SE SENTIR PRÊT À AGIR.