

CALENDRIER DES AIDANTS

Avril 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>1</p> <p>Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>2</p>	<p>Santé des Aidants Sommeil 3 14h30 - 16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Maurice Denis)</p>	<p>4</p> <p>S'exprimer par la créativité 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis</p> <hr/> <p>« La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes</p>
<p>Nouveau</p> <p>Marche Bien-être 7 9h15-11h00 Fère en Tardenois</p> <p>Sophrologie 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>8</p> <p>Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p>	<p>9</p> <p>Socio-esthétique 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p>	<p>Café des Aidants 10 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française)</p>	<p>11</p> <p>Atelier Numérique « ma boussole aidant » 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis</p>
<p>14</p> <p>Danse 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>15</p> <p>Ecriture d'un recueil 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)</p>	<p>Nouveau</p> <p>16</p> <p>Marche Maison Sport Santé 14h00- 16h00 Epaux- Bézu (rdv parking mairie)</p>	<p>Café des Aidants 17 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (salle Maurice Denis)</p>	<p>18</p>
<p>21</p> <p>Férialé</p>	<p>22</p> <p>Bilan Santé des Aidants Sommeil 14h30 - 16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)</p>	<p>23</p> <p>Gym douce « Réveil musculaire » 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>24</p> <p>Gym équilibre 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts (RDV Gymnase Gatineau)</p> <hr/> <p>Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	<p>25</p> <p>Sonothérapie 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)</p>
<p>28</p> <p>Marche 14h00 - 16h00 Château-Thierry (RDV parking carrefour)</p> <hr/> <p>« Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons</p>	<p>29</p> <p>Atelier Binôme Créativité / Socio-esthétique 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis</p>	<p>30</p>		

CALENDRIER DES AIDANTS

Mai 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
			Férialé	1 « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
 Marche Bien-être 9h15-11h00 5 Fère en Tardenois RDV parking avenue Courvoisier <hr/> Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Sophrologie 6 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Gym douce 7 «Mobilité équilibre» 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis	Férialé	8 Numérique 9  « mon espace santé » 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis
 Sophrologie 12 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 S'exprimer par la créativité 13 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	14	 Gym équilibre 15 14h15 - 15h45 Villers-Cotterêts (RDV Gymnase Gatineau)	 Café des Aidants 16 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (salle Maurice Denis)
 Danse 19 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Ecriture d'un recueil 20 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	 Socio-esthétique 21 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 14h30 -16h00 22 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française) <hr/> « Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	 Socio-esthétique 23 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis
 Marche 26 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	 Atelier Binôme 27 Créativité/ Sophrologie 14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	 Sonothérapie 28 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	Férialé	29 30

CALENDRIER DES AIDANTS

Jun 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>Marche Bien-être 2 9h15-11h00 Fère en Tardenois RDV parking avenue Courvoisier</p>	 <p>Sophrologie 3 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>		 <p>Gym douce « Automassage» 5 14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis</p> <hr/>  <p>Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère en Tardenois</p>	
<p>Férié 9</p>	 <p>S'exprimer par la créativité 10 14h30- 16h45 Villiers Saint Denis</p>	 <p>Marche avec la Maison Sport Santé 11 14h00- 16h00 Nampteuil sous Muret (rdv parking de l'église)</p>		 <p>Atelier Numérique 13 « outil ICOPE » 14h30 -16h30 Villiers Saint Denis</p>
 <p>Sophrologie 16 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	 <p>Ecriture d'un recueil 17 14h30 -16h30 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)</p>		 <p>Café des Aidants 19 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité internationale de la langue française)</p>	
 <p>Marche 14h00 - 16h00 23 Château - Thierry (RDV parking carrefour)</p> <hr/>  <p>Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>	 <p>Socio-esthétique 24 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p>	 <p>Socio-esthétique 25 14h30 -16h15 Villiers Saint Denis</p>	 <p>Gym équilibre 14h15 - 15h45 26 Villers-Cotterêts (RDV Gymnase Gatineau)</p> <hr/> <p>« Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons</p>	 <p>Sonothérapie 14h30 -16h00 27 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)</p> <hr/> <p>« La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes</p>
 <p>Danse 30 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis</p>				